

VÓMITO

¿Qué Debo Hacer Cuando Mi Niño Vomita?

¿Qué causa el vómito?

El vómito es causado por un virus que se concentra en el estómago. Ocasionalmente hay otras causas, tal como una reacción a una comida, una obstrucción, o un otro genero de infección.

¿Cuál es la diferencia entre vomitar y escupir?

Vomitarse es algo forzado y babeo es sin esfuerzo. La mayoría de los bebés babeo a veces. Si su bebé babeo mucho pero crece bien y no tiene problemas de respiración, probablemente no sea un problema.

¿De que debo preocuparme?

La preocupación principal, si su niño vomita, es la deshidratación. La deshidratación significa que el cuerpo tiene muy poca agua para funcionar normalmente. Las primeras señales de una deshidratación son:

- Ocho horas o más sin orinar
- Boca seca
- No hay lágrimas cuando llora
- Ojos hundidos

Llame a su doctor o enfermera especialista si su niño:

- Vomita líquidos claros tres o más veces y no orina en más de ocho horas.
- No produce lágrimas cuando llora.
- Tiene dolor abdominal severo.
- Prolongado, inconsolable llorando.
- Es difícil despertarlo o parece confuso.
- Tiene fiebre y está vomitando.
- Tiene sangre en el vómito.
- Tiene sangre en el excremento.
- Tiene vómito que es verde y brillante.

¿Qué debo darle de comer a mi niño?

Si su bebé tiene vómitos persistente, déle líquidos claros o cualquier cosa transparente, como agua, jugo, o solución de electrolito, y comidas blandas si las puede tolerar. La clave es darle cantidades pequeñas frecuentemente.

Si su bebé es menos de un año y vomita persistente, llame su práctica pediátrica.

Para más información:

The Disney Encyclopedia of Baby and Child Care edited by Judith Palfrey et al., 1999
What to Expect the First Year by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee
Eisenberg Hathaway, 1996