

“¡Lo Conseguimos!” Cómo Lograr Que Su Niño Pequeño Aprenda a Ir Solo al Baño

Existen muchos métodos diferentes para enseñar a los niños a ir solos al baño. Los niños responden a algunos métodos mejor que a otros. Lo que sirve para un niño puede que no sirva para otro, ¡incluso si son hermanos! Quizá el mejor método para cualquier niño es el enfoque centrado en el niño. Un enfoque centrado en el niño sigue las indicaciones del niño y es una experiencia positiva tanto para el niño como para el padre. Cada niño está listo para aprender a ir solo al baño en un momento diferente, así que si el padre sigue las indicaciones de su hijo, el primer paso para adiestrar al niño para ir solo al baño es saber cuándo está listo ese niño. Cuando su hijo esté listo, le pueden ayudar las siguientes estrategias centradas en el niño, que han sido adaptadas de *Behavioral and Developmental Pediatrics*, escrito por los doctores Steven Parker y Barry Zuckerman.

- **Compre una silla-bacín.** Haga hincapié en lo fantástica que es esa silla. Colóquela en un lugar en el que su hija pueda usarla. Explique a su hija para qué sirve.
- **Ayude a su hijo a acostumbrarse a la silla.** Deje que se siente en ella — completamente vestido — durante unos momentos cada día. Nunca lo fuerce a sentarse en ella. Intente que esos momentos coincidan con la hora en la que es probable que tenga ganas de ir al baño.
- **Deje que su hija le vea usar el baño.** Tiren juntos de la cadena (si eso no asusta a su hijo) y digan “adiós” a los excrementos.
- **Haga que su hijo se siente en el bacín sin los pañales.** No espere resultados, pero si los consigue, felicite a su hijo.
- **Junto con su hija, tire los excrementos del pañal a la taza del baño.** Explíquelo dónde van “las caquitas” y digan “adiós” al tirar de la cadena.
- **Pregunte a su hijo durante el día “si tiene que ir la baño.”** Busque señas de que está a punto de ir. Diga al niño “te quitamos los pantalones y vamos al baño.” Deje que su hijo se siente durante todo el tiempo que quiera. Felicítelo por su éxito y no lo critique si no lo consigue.
- **Felicite y apoye a su hija por sus intentos y éxitos.**
- **Cuando tenga un horario regular para orinar y hacer sus “caquitas” en el bacín, pregunte a su hijo si está listo para decir adiós a los pañales.** Haga teatro para tirar los pañales y poner a su hijo calzoncitos de “niño mayor.”
- **Cambie a una silla-bacín de las que se colocan sobre la taza del excusado una vez que se haya empezado el aprendizaje.**
- **Una vez que el niño haya conseguido con éxito mantenerse seco durante el día, tomará algo de tiempo que consiga no ensuciar los pañales durante la noche.** Pregunte a su hijo de vez en cuando si está listo para usar calzoncitos de adiestramiento (pañales junior) durante la noche.

Para más información:

Behavioral and Developmental Pediatrics by Steven Parker and Barry S. Zuckerman, 1995
Toilet Training without Tears by Charles E. Schaeffer, Theresa Foy DiGeronimo, and Laura Alexander, 1997