

# PREPARADO PARA IR SOLO AL BAÑO

## IDEAS PARA LOS PADRES

### ¿Está Mi Niño Pequeño Preparado Para Ir Solo al Baño?

Hay muchas opiniones en cuanto al adiestramiento del niño para ir al baño y muchas formas de enseñar al niño para conseguirlo. Las opiniones sobre el adiestramiento vienen de personas con experiencias personales, tradiciones familiares y prácticas culturales. A algunos niños se les enseña muy temprano (entre los 12 y 24 meses). A muchos niños se les adiestra después (después de su segundo o tercer cumpleaños). Aunque es posible enseñar a un niño más pequeño, resulta mucho más difícil y puede causar mucha más tensión para el niño. Adiestrar a un niño para ir solo al baño cuando todavía es muy pequeño puede presionar mucho al niño y al padre. Los niños aprenden a ir solos al baño más fácilmente cuando son algo mayores. La mayoría de niños están listos para el adiestramiento después de los dos años. Probablemente la mejor forma de enseñar a un niño a ir solo al baño es hacer que sea una experiencia positiva tanto para el padre como para el hijo. El primer paso para conseguir enseñar con éxito a su niño pequeño es saber cuándo está listo su hijo y seguir sus indicaciones.

#### **Algunas pistas para saber cuándo está listo su hija para aprender a ir sola al baño:**

- Su hija puede seguir y sigue instrucciones verbales.
- Su hija muestra interés en las actividades de otros miembros de la familia en el baño.
- Su hija comunica de alguna forma (con una palabra o señal) que desea orinar o que está a punto de hacer sus necesidades.
- Su hija hace sus necesidades con un horario predecible.

Si su hijo está listo, hay información disponible sobre el adiestramiento para ir solo al baño. Incluso si su hijo no está listo del todo todavía, le puede comprar un bacín y ayudarlo a que se sienta cómodo con esta nueva experiencia. Explique a su hijo para qué sirve el bacín y deje que se siente en él (incluso completamente vestido) cuando muestre interés. Pida a su Equipo de Pasos Saludables que le proporcione más información y ayuda en cuanto a la enseñanza para ir al baño.

#### **Para más información:**

*Behavioral and Developmental Pediatrics* by Steven Parker and Barry S. Zuckerman, 1995  
*Toddlers and Preschoolers: The Parent and Child Series* by Lawrence Kutner, 1995  
*Toilet Training without Tears* by Charles E. Schaeffer, Theresa Foy DiGeronimo, and Laura Alexander, 1997