

TORDO ORAL

¿Qué Es Esa Cosa Blanca en la Boca de Mi Bebé?

Si ve una sustancia blanca que parece leche pegajosa en el interior de la boca y lengua de su bebé, él puede tener tordo oral. Tordo oral no es usualmente una infección de que preocuparse, pero requiere atención. Es causado por una levadura, *Candida albicans*, que normalmente se halla en la boca e intestinos. Si su niño(a) ha estado tomando ciertos antibióticos, por ejemplo, la levadura puede crecer y causar el tordo.

¿Cómo sabrá si su bebé tiene tordo?

La mejor manera para saber si los parches blancos que se ven son de leche o tordo es tomar un paño o tela y limpiarlos. Si se quita fácilmente, entonces puede estar segura que es solamente leche. Sin embargo, si los parches blancos siguen en el interior de la boca a pesar de que usted los trate de quitar, entonces esto probablemente sea tordo.

¿Qué debo hacer?

Usted va a requerir una prescripción del doctor o la enfermera especialista de su bebé para el tordo. Ellos pueden querer ver al bebé antes de prescribir una medicina. Si se prescribe una medicina, la aplicará en los parches blancos con un isopo, cuatro veces por día (después de cada alimento). Puede frotar también 0.5 ml en cada lado de la lengua después de usar el isopo. Siga haciendo esto hasta que los parches blancos desaparezcan. Cuando vea que los parches blancos han desaparecido, continúe usando la medicina por dos días más, y entonces pare. Si para antes de tiempo, el tordo volverá.

¿Es doloroso el tordo para el bebé?

Para algunos infantes que tienen tordo puede ser incómodo hasta que éste se trate. Usted se puede dar cuenta si su bebé no está comiendo o chupando como usualmente lo hace. Si la alimentación parece dolorosa o incómoda, necesitará darle alimentación más frecuentemente y por períodos más cortos. Recuerde que cada niño es diferente. Debe preocuparse, sólo si su bebé se niega a comer.

¿Qué pasa si usted está amamantando?

No hay necesidad de suspender el amamantamiento cuando su bebé tiene tordo. De cualquier modo, debe aplicar la medicina en cualquier área irritada en sus pezones, porque el tordo puede extenderse desde la boca del bebé a su pecho.

¿Qué pasa si está alimentándose con biberón?

Remoje todos los chupetes (chupones) de la botella en agua tibia por 15 minutos después de usarlos. Si su infante usa un chupón, remoje también los chupones en agua caliente.

Llame a su doctor o enfermera especialista si:

- Su niño se niega a comer.
- El tordo dura más de dos semanas.
- El tordo se pone peor mientras usa la medicina.
- Su bebé tiene fiebre de más de 100 grados (rectal).