

## DENTICIÓN

---

### ¿Le Están Saliendo los Dientes a Mi Bebé?

. Los primeros dientes de su bebé empezarán a salir alrededor de seis meses de edad, aunque es normal si empiezan a salir antes. Muchos padres desean saber, porqué su bebé empieza a babear o a ponerse objetos en su boca alrededor de los tres meses de edad.

Babear o salivar excesivamente, normalmente empieza aproximadamente a los tres meses; una vez que su bebé tenga dientes, el babeo disminuirá. Aproximadamente a los tres meses de edad su bebé también estará ansioso de explorar y aprender acerca del mundo. ¡A los bebés les encanta ponerse todo en la boca! De esta manera ellos aprenden que es lo que agarran con la boca. Muchos padres confunden este amor de aprendizaje por dentición (salida de los dientes). La mayoría de los bebés empiezan la dentición alrededor de los seis meses de edad.

#### **Señas de dentición (salida de los dientes):**

- La mayoría de los bebés no tienen dolor asociado con la dentición.
- Algunos bebés parecen incómodos e inquietos, y frotan sus encías.

#### **¿Qué puede hacer para aliviar la incomodidad de su bebé?**

- Déle un objeto limpio, duro para masticarlo que sea bastante grande para prevenir asfixia, con ésto podrá ayudar a aliviar cualquier dolor o tensión en las encías.
- Use un anillo duro de dentición, o una galleta dura, o corteza de pan.
- Simplemente frotando la encía de su bebé con su dedo por uno o dos minutos a veces calma la incomodidad de la dentición.
- Muchos padres hallan que darle una toallita mojada puesta en el congelador por tres minutos (para que su bebé mastique) es muy efectiva.
- A pesar de eso, otros bebés responden bien al un calmante sin aspirina para aliviar su incomodidad.
- Recuerde, cada niño es diferente. Lo que trabaja para algunos niños, a lo mejor no trabajará para su niño.

#### **Llame a su doctor o enfermera especialista si la dentición está acompañada con:**

- Fiebre
- Diarrea
- Un salpullido
- Llanto excesivo o irritabilidad

**El primer diente de mi bebé salió el:** \_\_\_\_\_.