

¿Cómo Puedo Ayudar a Mi Niño(a) Mayor a Ajustarse al Nuevo Bebé?

¿Con que va a tener OTRO bebé? ¡Felicitaciones! Un bebé nuevo en la familia es una gran cosa . . . ¿Cierto? Está feliz pero no puede dejar de pensar como ésto afectará su relación con su niño(a) mayor o a los otros niños. ¿Cómo se ajustará? ¿Aceptará esta adición nueva a la familia o tratará de devolverlo?

Hay cosas que se pueden hacer para ayudar a un hermano(a) mayor para prepararse y hacer la transición menos problemática. (Nadie puede eliminar todos los golpes o todas las dificultades, pero puede evitar algunos[as].)

Durante el embarazo:

- Sea honesta sobre lo que le pasa a usted y a su familia.
- Haga los cambios mayores de antemano (si son apropiados).
- Quitándole al bebé mayor el biberón o el pecho (si es tiempo).
- Empiece el entrenamiento para usar el escusado.
- Haga que su niño(a) mayor empiece a ir a un jardín de infantes (guardería).
- Déle un cuarto nuevo a su niño(a) mayor.
- Muévelo(a) a una cama más grande.
- Déle la oportunidad de pasar un tiempo lejos de mamá, porque una vez que el bebé nazca tendrá menos tiempo para él(ella).
- Refiérase al bebé como “nuestro bebé.”
- Dígale “Te quiero” muchas veces.

En la clínica (si se queda en la noche):

- Permita al hermano(a) mayor que la visite
- Permita que le traigan un presente o dibujos al bebé.
- Asigne a un adulto a él o a ella (no Mamá o Papá quienes estarán demasiado cansados o demasiado entretenidos con el nuevo bebé)
- Dígale “Te quiero” muchas veces.

En casa:

- Permita que sus niños mayores ayuden tanto como estén dispuestos y quieran hacerlo
- Busque un tiempo especial o “tiempo a solas” con ella/él sin el bebé — con cada padre, cada día.
- Anticipe que su niño(a) mayor se enoje (con usted o con el bebé).

Recuerde que la vida de su niño(a) mayor ha cambiado para siempre. Tendrá que compartirla siempre.