

### “Puedo Hacerlo” Cómo Fomentar el Amor Propio en los Niños Pequeños

#### Los niños aprenden lo que ven — Dorothy Law Nolte

Si un niño vive con críticas, aprende a censurar.  
Si un niño vive con hostilidad, aprende a pelear.  
Si un niño vive con el ridículo, aprende a ser tímido.  
Si un niño vive con la vergüenza, aprende a sentirse culpable.  
Si un niño vive con tolerancia, aprende a ser paciente.  
Si un niño vive con apoyo, aprende a tener confianza.  
Si un niño vive con alabanzas, aprende a apreciar.  
Si un niño vive con justicia, aprende a ser justo.  
Si un niño vive con seguridad, aprende a tener fe.  
Si un niño vive con la aprobación, aprende a gustarse a sí mismo.  
Si un niño vive con la aceptación y la amistad, aprende a encontrar amor en el mundo.

Los estudios demuestran que las niñas que tienen amor propio se convierten en adultos más competentes y seguros, que tienen relaciones más gratificantes con los demás. El amor propio debe ser alimentado en las niñas. Las niñas pequeñas necesitan atención especial para desarrollar un valor personal positivo. Las niñas pequeñas quieren ser independientes pero al mismo tiempo necesitan recibir una base segura de cuidados de sus padres. Si reciben seguridad y cariño, Las niñas pequeñas tienen confianza en sí mismas y se vuelven fuertes. Este periodo en el que se aferran y dejan ir es una etapa crítica en la que las niñas forman sus impresiones sobre sí mismas y sus capacidades para funcionar de forma exitosa en sus mundos en constante expansión.

#### ¿Cómo puede apoyar el amor propio de su niño pequeño?

- **Ofrezca cariño incondicional.** Haga saber a su hijo mediante palabras y gestos que lo quiere de todas formas. Cuando no apruebe el comportamiento de su niño pequeño, díglele que lo que no le gusta es su comportamiento, pero él sí.
- **Desarrolle su propio amor propio.** Los padres que muestran su amor propio tienden a tener hijas con amor propio.
- **Dé a su niño pequeño cierta independencia y control.** Deje que su hijo aprenda nuevas cosas y participe en el mundo que lo rodea. Deje que su niño pequeño tome las decisiones apropiadas para su edad. Puede hacer que esté seguro al tiempo que le permite usar sus alas.
- **Evite palabras que avergüencen a su hija.** Criticar, culpar y ridiculizar a las niñas es dañino para el amor propio. Elija sus palabras con cuidado y recuerde su fuerza. Usted puede no aprobar cierto comportamiento, pero deje saber a su hija que aunque su comportamiento no le guste, él sí.
- **No compare a su hijo con otros niños.** Los niños pequeños se desarrollan a su propio ritmo. Su niño pequeño necesita saber que lo que está haciendo está bien.