

Es un Juego de Niños El Juego Es Importante para el Aprendizaje

Cuando los niños pequeños juegan, aprenden sobre su mundo y su lugar en él. Mediante la exploración, la manipulación, la resolución de problemas, la imitación y la práctica, los niños pequeños desarrollan y hacen crecer sus cuerpos y mentes. ¡Y el juego es la herramienta que usan!

Cuando las niñas pequeñas juegan, pueden:

- **Desarrollar un amor propio sano.** Cuando las niñas pequeñas juegan, descubren cuánto pueden hacer y se sienten orgullosos de sus habilidades.
- **Aprender aptitudes sociales.** Los niños pequeños aprenden que hay reglas de comportamiento en el mundo cuando se relacionan y juegan con los demás.
- **Experimentar control y dominio.** Las niñas pequeñas necesitan sentir cierto control y sentido de la aptitud en su mundo cambiante. El juego les da la oportunidad de practicar sus capacidades y encontrarse a cargo.
- **Desarrollar capacidades motrices pequeñas y grandes.** El juego da a los niños pequeños la posibilidad de saltar, correr, lanzar pelotas, bailar, moverse y caerse. ¡Qué buena forma de desarrollar sus cuerpos!
- **Mejorar el desarrollo del habla.** Jugar es una forma divertida de aprender y practicar el lenguaje. Las rimas, los juegos con los dedos, la fantasía y los cuentos proporcionan experiencias que no se encuentran en la vida diaria.
- **Explorar emociones y sentimientos.** Las niñas pequeñas experimentan y muestran sus emociones con todo su cuerpo. Quizá no puedan hablar sobre sus sentimientos, pero pueden expresar lo que sienten y empezar a entender lo que les pasa.
- **Ampliar su imaginación y creatividad.** El juego es la varita mágica que abre mundos sin fin para los niños pequeños. La imaginación y la creatividad se pueden alimentar mediante el juego.

Para más información:

What to Expect the Toddler Years by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996

Your Child at Play: One to Two Years by Marilyn Segal and Wendy Masi, 1998