

“¡¡No, No, No!!” Qué Hacer con el “No” de los Niños Pequeños

Al hacerse más independientes y empezar a hablar más, la palabra “No” resulta muy útil para las niñas pequeñas. Es fácil de aprender (¡la oyen muy a menudo!), les ayuda a declarar su independencia, y consigue llamar la atención. Las niñas pequeñas empiezan a usar “No” para casi cualquier situación. ¡Incluso pueden llegar a decir “No” a algo que quieren en realidad! La negatividad de las niñas pequeñas es normal, pero puede resultar frustrante para los padres. Conforme las niñas pequeñas empiezan a moverse con más facilidad y se hacen más independientes, los padres pueden descubrir que en sus intentos por fijar unos límites están diciendo “No” casi tan a menudo como su hija pequeña. Cuando las niñas pequeñas y los padres se adentran en este “No” continuo, esto puede llevar a interacciones que disgustan tanto a padres como a hijas.

¿Cómo pueden los padres evitar el “No” continuo?

- **Dé algo de control a su hijo.** Los niños pequeños necesitan afirmar su creciente independencia mediante algún control sobre su mundo. ¿De qué puede encargarse su niño pequeño? ¿Puede elegir el juego o los juguetes, o puede ayudar a elegir la ropa que se va a poner?
- **Deje que su hija diga no.** ¿Cuándo es adecuado que su hija diga “No”? Es importante para las niñas poder decir “No.” Les ayuda a sentirse en control, les da la sensación de ser competentes y les puede ayudar a sentirse seguras.
- **Elija las peleas sobre “No.”** Limite sus “No” a las normas más importantes, como las que tratan de la seguridad y de las relaciones con otros. Intente utilizar técnicas para fijar límites como distracciones u opciones, en vez de decir “No.”
- **“No” dé a su hijo la oportunidad de decir “No” si no es una opción.** Déle opciones. En lugar de decir “¿Quieres vestirte?”, diga “¿Quieres ponerte la camisa roja o la verde?” Dé a su hijo opciones que son seguras y saludables. Controle las opciones para que resulten manejables para su niño pequeño. Intente dar a su niño pequeño sólo dos opciones a elegir.
- **“No” quiere decir no.** Si dice “No” a su niña pequeña, mantenga su límite. Cuando dice “No” a subirse a la silla, no ceda a su hija o no haga caso cuando su hija se suba de todas formas. Las niñas pequeñas pueden aprender muy pronto que “No” realmente quiere decir no.
- **Respete el “No” de su niño pequeño.** No se ría de los intentos de su niño pequeño de ser independiente. Es un paso importante en el desarrollo de su amor propio. Ayude a su hijo a sentirse competente y a tener confianza respetando sus intentos.

Para más información:

Toddlers and Preschoolers: The Parent and Child Series by Lawrence Kutner, 1995