

Vacuna contra Measles, Mumps y Rubella (MMR) (Sarampión, Paperas, y Rubéola)

El mantener a su bebé saludable incluye asegurarse que las vacunas disponibles sean puestas en el momento debido. Si su bebé no se vacuna, él o ella estará en riesgo de enfermarse y desarrollar el sarampión, las paperas o la rubéola. Cuando vaya a sus citas regulares de chequeo, lleve con usted su tarjeta de vacunas para que la enfermera especialista o el doctor anoten las vacunas recibidas por el bebé.

¿Qué enfermedades previenen éstas inmunizaciones?

La vacuna MMR protege a su niño(a) contra enfermedades que ponen en peligro su vida:

- **Sarampión.** Es una enfermedad seria que se transmite fácilmente de una persona a otra. Causa fiebre alta, tos, y salpullido que dura hasta dos semanas. Ocasionalmente puede causar convulsiones y retraso mental.
- **Paperas.** Es un virus que causa fiebre, dolor de cabeza e hinchazón dolorosa de las glándulas que están adelante de las orejas y puede durar muchos días. Puede causar meningitis, pérdida de la audición y esterilidad en muchachos adolescentes.
- **Rubéola.** Se llama también sarampión alemán. Esta enfermedad se puede transmitir a las mujeres embarazadas y dañar o matar al bebé antes de nacer. Causa fiebre, inflamación de las glándulas en el cuello, salpullido y artritis.

¿Cuándo se dan las vacunas?

Se dan en dos dosis: la primera entre los 12 y 15 meses de edad, y de nuevo entre los cuatro y seis años de edad. Si aparece una epidemia de sarampión, se recomienda dar una dosis de refuerzo (una inyección “booster”).

¿Hay algunos efectos?

La mayoría de los niños no tienen trastornos después que se les da la vacuna. Algunos niños tendrán dolor e hinchazón donde se les dió la vacuna. Se les puede dar un calmante sin aspirina para la fiebre y otras incomodidades. Esté segura de preguntarle a su enfermera especialista o al doctor por la dosis correcta de un calmante sin aspirina para su niño(a). De vez en cuando los niños tienen un salpullido y un poco de fiebre de una a dos semanas después de la infección.

Llame a su doctor o a la enfermera especialista inmediatamente si su niño:

- Tiene fiebre de más de 101.5 grados.
- Tiene una inflamación en las glándulas del cuello.
- Tiene salpullido o dolor de coyunturas después de 10 a 14 días de la inyección.
- Sigue necio e irritable 3 días después de la inyección.

Cuando mi bebé recibió la vacuna MMR mi bebé _____.