

¿Cómo Puedo Empezar a Poner Límites para Mi Niño?

Durante el desarrollo del niño(a) la disciplina ayuda a que aprenda a tener control sobre sí mismo(a), le enseña al niño(a) a respetarse a sí mismo(a) y a respetar a los otros. Los niños aprenden explorando objetos y las personas en su ambiente. Quieren aprender como trabajan las cosas. Cuando hacen algo "malo," usualmente quieren ver que pasa después.

Los padres pueden:

- Poner límites en su comportamiento de un modo claro, firme, consistente y con amor.
- ¡Guarde la calma y use su sentido de humor!
- Déle a sus bebés y niños pequeños diferentes opciones que pueden hacer cada día.
- Cuando ponga límites en un comportamiento, sea consistente y claro.
- Distraiga a su niño(a) con un juguete u otra actividad.
- Quítelo de la situación suavemente si es necesario.
- Conserve sus batallas para las situaciones importantes como cruzar la calle con seguridad.
- Déle alternativas cuando diga no: "puedes jugar aquí en este cuarto."
- Déle a su niño(a) un área segura en el hogar donde pueda explorar libremente.
- Ponga artículos que se pueden quebrar, objetos de valor, y cordones de extensión fuera de su alcance.
- Cubra los tomacorrientes o enchufes.
- ¡Cuando su bebé muestre comportamientos de cooperación alábelo!
- Alábe éstas conductas y animelo por ser solamente él o ella.
- Si se siente enojada, tome cinco minutos para calmarse y entonces póngale límites.
- Use una advertencia verbal, entonces cuente hasta tres en voz alta para dejar que su niño tenga tiempo para detenerse por si mismo.

Escuchará protestas al principio, pero gradualmente su niño aceptará y esperará que usted le ponga límites. Usted le ayuda a tener un mundo seguro y consistente.

Para más información:

What to Expect the First Year by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996

What to Expect the Toddler Years by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996