

¿Debería Preocuparme por el Desarrollo en el Habla de mi Niño Pequeño?

Existe una amplia variedad en el desarrollo del lenguaje de un niño pequeño normal. La mayoría de niños dice su primera palabra entre los 10 y los 14 meses, pero muchos niños no pronuncian palabras que se puedan entender hasta después. Algunos niños pequeños pueden que no digan palabras que se puedan entender, pero probablemente se comunican de otras muchas formas. Los niños pequeños lloran, balbucean, gesticulan, señalan y utilizan sus caras para comunicarse. También entienden mucho más de lo que pueden decir. Si está preocupado por la forma en que su hijo entiende y se comunica, hable con su Equipo de Pasos Saludables. Ellos pueden responder las preguntas que tenga.

Cómo apoyar el desarrollo en el habla de su hijo:

- Lea a su hijo en voz alta. Los niños a los que se lee en voz alta desde temprana edad normalmente están más preparados para la escuela. La lectura expone a su hijo a muchas palabras y conceptos nuevos. ¡Y además es muy divertido!
- **Hable y diga los nombres de las cosas.** Exponga a su niña pequeña a muchas palabras utilizando las experiencias diarias para hablarle y enseñarle a hablar. Rodee a su hija de una “manta de lenguaje” que describa las cosas que hacen. (“Lo siguiente en la lista de la compra es leche.”)
- **Escuche y siga la iniciativa de su hijo.** Respete y anime a su hijo a comunicarse escuchándolo, incluso si no siempre puede entender lo que dice. Siga la iniciativa de su niño pequeño durante los juegos y actividades. Hable de lo que hace su hijo, amplíe las palabras que usa y deje que su niño pequeño dirija la conversación.
- **Haga preguntas.** Dé a su hija pequeña oportunidades para usar el lenguaje y comunicarse haciendo preguntas sencillas y empezando conversaciones.
- **Cante, cante, cante.** Cantar con su hijo es una forma divertida de ayudar en el desarrollo del lenguaje. Incluso si piensa que no sabe cantar, ¡¡a su niño pequeño le va a encantar!!
- **Tenga paciencia.** Las niñas pequeñas no siempre pueden pronunciar las palabras correctamente. No critique a su hija, sino que repita con calma la palabra que le cuesta decir. “Sí, eso es un barco.”

Para más información:

Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 by Steven P. Shelov et al., 1998
Your Child at Play: One to Two Years by Marilyn Segal and Wendy Masi, 1998