

Consejos Sobre el Equipo para Bebés

Asegúrese de que su equipo para bebés NO tenga:

- Bordes afilados
- partes pequeñas rompibles
- pintura que contiene plomo
- cordones o cintas
- tornillos sueltos

Asiento infantil. Los asientos infantiles que se acomodan mirando hacia atrás están hechos para bebés de no más de 20 libras. Busque uno que tenga un arreo (atavío) que sea fácil de instalar en el automóvil (carro), y que sea cómodo y espacioso para cuando crezca el recién nacido. Con los recién nacidos use un diseño especial para recargar la cabeza.

Asiento de carro. Para niños de 20 libras o más, el asiento para carro debe ser puesto en el asiento de atrás del carro mirando hacia el frente.

Cuna y colchón. Busque los productos con etiquetas del Consumer Product Safety Commission. Las rejas de las cunas no deben estar más de 2 3/8 pulgadas aparte, no deben tener quebraduras de madera o de plástico. La altura mínima para el barandal son 22 pulgadas cuando el barandal está puesto lo más bajo y el colchón a lo más alto. El colchón debe estar hecho de esponja densa, firme, o tener resortes por dentro. El colchón debe quedar a no más de dos dedos de adulto entre colchón y marco.

Tina de bebé. La parte de abajo de la tina no debe ser resbalosa, debe ser fácil de desaguar y lavar, espaciosa, portátil, con apoyo para la cabeza y los hombros del bebé. No use colchoncito de esponja no-removible porque acarrea bacterias y gérmenes.

Caja de juguetes. Busque una caja con tapa ligera y con un mecanismo que no deje caer la tapa sobre el niño, con esquinas suaves, sin astillas, sin pintura de plomo y sin cierre. Como alternativa use estantes o cajas de plástico para juguetes.

Cochecito (stroller). Busque uno con el sello de certificación Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA), que tenga base ancha, un asiento reclinable, ruedas grandes, frenos buenos, correa fácil de atar para amarrar o asegurar al bebé, liviano, con protector para el sol y la lluvia, con bisagras no peligrosas para dedos pequeños, y bolsa para paquetes. Asegúrese que el coche esté bien asegurado y firme cuando lo use.

Mesa de cambiar (cambiador). Puede usar una cómoda de una altura cómoda o una mesa especialmente diseñada para cambiar bebés. Use un colchoncito lavable y correa para asegurarlo. Tenga pañales, toallitas y lociones a su alcance pero fuera del alcance del bebé. Use una cubeta para pañales que sea fácil de lavar y que tenga una tapa bien ajustada. No deje a su bebé solo encima de la mesa de cambio ni por un segundo.

Corralito. Las tablitas de madera no deben estar más de 2 3/8 pulgadas aparte, con un colchoncito fácil de lavar y que no esté roto ni dañado. Nunca deje el barandal o la rejilla del corralito hacia abajo y nunca use un corralito tipo acordeón.

Silla alta para comer (periquera). Esta debe tener un asiento confortable, con correas entre las piernas para sostenerlo y con un gancho de seguridad para que el bebé no se resbale o se trepe saliéndose de la silla; una bandeja removible y lavable. El respaldo de la silla debe estar lo suficientemente alto para que el bebé apoye la cabeza. La silla alta debe tener el descanso para los pies ajustable y tener un cierre de seguridad para que la silla no se cierre con llave.

Para más información:

What to Expect the First Year by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996