

SALPULLIDO DEL PAÑAL

¿Qué Puedo Hacer Acerca del Salpullido del Pañal?

¿Qué causa el salpullido del pañal?

Su niño tendrá alguna vez salpullido del pañal, aunque haga lo que haga usted para prevenirlo. La mayoría de los salpullidos de pañal se deben al contacto prolongado con la humedad, bacterias, y el amoníaco de la orina. Rachas de diarrea pueden también ocasionar salpullidos en los niños. Algunos padres se sienten culpables y frustrados cuando el primer salpullido aparece. Estos salpullidos son difíciles de prevenir, especialmente hoy en día con tanto pañal de plástico absorbente. Con el tratamiento apropiado la mayoría de los salpullidos se mejoran en tres días.

¿Qué puede hacer?

- Cambie el pañal frecuentemente.
- Use jabón común y agua, no use los “diaper wipes” (que a veces pueden ser irritantes) cuando limpie el área del pañal.
- Quítele el pañal lo más a menudo posible (por ejemplo, durante la siesta)
- Póngale cremas aislantes como Desitin, A&D Ointment, Zinc Oxide, o Vaselina para que la humedad no llegue a la piel.

Cosas a Evitar:

- **No** use talco — no evita que se pase la humedad al salpullido. El uso del talco pone a riesgo de pulmonía a los bebés que lo inhalan.
- **No** use maicena hasta que se le pase el salpullido.

Salpullido de levadura o salpullido Cándida:

Cándida es un hongo que crece en lugares calurosos, oscuros y húmedos. Por ejemplo, el pie de atleta, la comezón de atleta, y el tordo son causados por cándida. Cándida puede aparecer también en la zona del pañal. Cualquier salpullido que se pone rojo brillante, crudo y está rodeado de puntitos o pequeñas hinchazones puede ser salpullido de levadura. Llame al pediatra o a la enfermera especialista si piensa que su bebé tiene este tipo de salpullido.

Llame al médico o a la enfermera especialista si:

- El salpullido empeora a pesar del tratamiento.
- Aparecen granos o ampollas.
- Su niño(a) tiene calentura.

Para más información:

The Disney Encyclopedia of Baby and Child Care edited by Judith Palfrey et al., 1999
Your Baby and Child: From Birth to Age Five by Penelope Leach, 1995