

¿Por Qué Mi Bebé Llora Tanto?

El llanto constante e inconsolable en un bebé que es saludable y está bien alimentado es conocido como cólico. Entre el 7 y el 25 por ciento de los bebés tienen cólicos — ya sea niño o niña, ya sea que estén tomando pecho o fórmula. Comienza generalmente a las tres semanas de edad, y desaparece cuando el bebé llega a los tres o cuatro meses de edad.

La causa del cólico no se conoce, pero hay muchas teorías. Cada artículo que usted lea y cada persona con la que usted hable tendrá una opinión diferente sobre el tema. Aún los profesionales no han podido llegar a un acuerdo. Probablemente hay muchas y muy diferentes causas, pero si sabemos que generalmente los padres no tienen la culpa. No es fácil ver llorar a su bebé: El o ella se ve y suena como que tiene mucho dolor y usted no puede hacerle sentirse mejor. Todos los padres que han tenido que soportar este llanto de su bebé se sienten cansados, incompetentes, inadecuados, enojados y tristes.

No hay una cura mágica — no hay nada que trabaje igual para todos los bebés. Pero aquí hay algunas ideas que podrían trabajar para su bebé:

- Pruebe un “Snuggli” o “porta bebés” que le permita sostener el bebé muy cerca de su cuerpo.
- Llévelo a dar un paseo en carro.
- El ruido monótono pudiera tranquilizar al bebé, prenda la aspiradora, o ponga el ruido estático de la radio.
- Use un columpio para bebé.
- Abraze a su bebé firmemente.
- Experimente con un cambio de ambiente, o sin ambiente, tal como dejar el cuarto tranquilo y oscuro.
- Pruebe diferentes posiciones para tomar a su bebé, sobre su hombro o sobre sus rodillas.
- Toque una grabación de los latidos del corazón, “ruido uterino.”
- Cuídese usted.
- No tenga miedo de pedir ayuda.

Pregúntele a su doctor o enfermera especialista sobre cambios al amamantar tales como cambios de chupón, posiciones para alimentar, o fórmulas.

Para más información:

The Disney Encyclopedia of Baby and Child Care edited by Judith Palfrey et al., 1999

Touchpoints by T. Berry Brazelton, 1994

What to Expect the First Year by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996