

¿Qué es Esa Costra en el Cráneo de Mi Recién Nacido?

Si ve una costra amarilla, aceitosa en el cuero cabelludo de su bebé, no se alarme, usualmente se desaparece dentro de unas pocas semanas. “Cradle cap” o caspa es el incremento de células muertas de la piel y aceite seco que a veces aparecen en el cuero cabelludo de su bebé, en las primeras semanas de su vida. Muchos padres se preocupan que el “cradle cap” o la caspa sea resultado de algo que hicieron mal, o que no estén lavando a su bebé bastante bien, pero este no es el caso.

¿Qué debo hacer en casa?

- Dé masajes, con aceite mineral tibio, en el cuero cabelludo de su bebé y use un cepillo blando para aflojar las células muertas. Luego lave con champú el aceite y la costra se caerá. Muchos padres se preocupan que al cepillar y al tocar o tallar la mollera dañarán a su bebé, pero ésto no puede suceder en un tratamiento normal. No tenga miedo de usar presión firme cuando le cepille, que ésto ayudará a soltar la piel muerta que causa el “cradle cap” o caspa.
- En casos más severos cuando la costra es espesa y más extendida, use un champú anti-caspa después de aplicar el aceite mineral. El champú anti-caspa puede ser irritante, úselo dos veces por semana. De nuevo, no tenga miedo de tallar el cuero cabelludo de su bebé vigorosamente.

Llame a su doctor o a la enfermera especialista si:

- El salpullido está muy rojo e irritado.
- El salpullido se ha extendido más allá del cuero cabelludo.
- El salpullido vivo lloroso está atrás de las orejas, ésto es común cuando hay caspa o “cradle cap” y no es peligroso, pero requiere otro tipo de medicina.
- El “cradle cap” o caspa dura más de dos semanas a pesar del tratamiento.