

CORDÓN UMBILICAL: CUIDADOS

¿Y el Cordón Umbilical?

El cordón umbilical de su bebé requiere un poco de cuidado cuando usted ya está en casa. No se preocupe, no hay terminaciones nerviosas donde se ata el cordón. Si usted sólo toca y limpia alrededor del cordón, ésto no le causará dolor a su bebé.

¿Y si el cordón no se cae?

La mayoría de cordones se caen dentro de los 10 a los 14 días. De vez en cuando algún cordón persistirá por un tiempo de tres semanas. Cada bebé es diferente, así que no se preocupe si el cordón de su bebé no se cae hasta las tres semanas. Los cordones no se pueden caer demasiado pronto, así que no se preocupe si el cordón de su bebé se cae después de sólo una semana. Haga contacto con el doctor o la enfermera especialista de su bebé si el cordón no se cae después de tres a cuatro semanas.

¿Qué puede hacer en casa?

- Cuando usted le pone el pañal a su bebé, doble el pañal por abajo del cordón para llevar acabo el proceso de secarlo. Es muy importante no poner otras preparaciones o polvos en o alrededor del cordón.

¿Qué pasa si hay sangre alrededor del cordón antes o después de que se ha caído?

Es muy normal ver algunas gotas de sangre donde el cordón se ha separado. El área puede sangrar antes de que el cordón se desprenda, si ha sido frotada por el pañal o la ropa del bebé. La sangre usualmente se detiene por si misma, o usted puede usar una tela o gasa para poner presión ligera en el área.

Contacte al doctor o a la enfermera especialista de su bebé en seguida si:

- La atadura de plástico se ha desatado y el cordón sangra
- La mancha de sangre es del tamaño de una peseta (una pulgada de diametro) o más grande
- El sangrado no se detiene después de 10 minutos
- El área continúa sangrando periódicamente por más de tres días
- Sale flujo olor o copioso del ombligo
- Tiene una temperatura de más de 100 grados F
- Aparecen granos o ampollas alrededor del área del cordón
- Aparecen rayas rojas en la piel alrededor del cordón
- Su bebé se ve enfermo o actúa como si estuviera enfermo