

ESTREÑIMIENTO

¿Qué Debo Hacer Cuando Mi Niño Está Estreñado?

¿Qué es el estreñimiento?

Excremento duro, seco en “pelotillas” o “pelotas duras.”

¿Está mi niño estreñado si no tiene un movimiento del intestino cada día?

Una evacuación diaria no es necesaria. Algunos infantes van a diario; otros tienen evacuaciones sólo dos veces por semana. A medida que vaya conociendo a su bebé, se familiarizará con sus costumbres. Es normal que un bebé se esfuerce o se ponga rojo y gruña cuando está evacuando. Tan difícil como es ver al niño así al principio, no significa necesariamente que está estreñado o con dolor.

Recuerde: El excremento cambia de color y consistencia cuando su bebé comienza a tomar comidas sólidas.

¿Qué puede hacer?

- Si el excremento es duro y seco, déle más agua (converse a su pediatra sobre la cantidad).
- Si ésto no ayuda déle cuatro onzas de jugo de frutas una vez al día. Cualquier jugo de fruta es bueno, el jugo de ciruela trabaja especialmente bien. Si su bebé está comiendo comidas sólidas agregue una porción de fruta extra.

Llame a su doctor o enfermera especialista si:

- Las evacuaciones son rojas o negras.
- Su niño no tiene evacuaciones por cinco días.
- Su niño tiene dolor.

Para más información:

The Disney Encyclopedia of Baby and Child Care edited by Judith Palfrey et al., 1999