

## IDEAS PARA LOS PADRES

### ¿Por Qué Muerde Mi Niño?

¡Mordiendo ciertamente llama la atención! Este es un punto importante para considerar cuando usted se pregunta porqué su niño(a) muerde. Los niños muerden cuando se frustran, cuando no pueden decirle lo que quieren o necesitan. A veces muerden cuando no pueden hacer lo que quieren. Los niños pequeños muerden por curiosidad, porque están fastidiados, cuando se sienten incómodos en una situación nueva, o cuando tienen dolor en el proceso de dentición.

#### Cuando vea a su niño mordiendo:

- Quéedese calmada.
- Separe al que mordió y a la persona que fue mordida en seguida. Probablemente tenga que calmar a los dos niños antes de disciplinar al que mordió.
- Déle a su niño(a) mensajes claros y positivos: “Las mordidas duelen. Lastimaste a Tommy cuando lo mordiste.” Dé una respuesta consistente cada vez. Mantenga el mensaje claro y simple.
- Si su niño(a) se enoja o se frustra, ayúdele a encontrar las palabras para expresar sus sentimientos. “Te sentiste enojado cuando Tommy tomó tu juguete.”
- Déle otras formas que le permitan mostrar sus sentimientos, tal como golpear una almohada.
- Si su niño(a) muerde porque tiene hambre, déle comida que pueda morder.
- Si su niño(a) está en proceso de dentición, déle algo que pueda poner en los dientes como un anillo de dentición o un “bagel” congelado.
- No muerda usted a su niño(a) para enseñarle como se siente. Devolver la mordida da el mensaje que morder está bien, si usted es la persona grande en la situación.
- Estimúlelo cuando coopere.

#### Para más información:

*What to Expect the First Year* by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996

*What to Expect the Toddler Years* by Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, and Sandee Eisenberg Hathaway, 1996