



Señales del Bebe:

Cómo Hablar con su Bebé Antes de que su Bebé Pueda Hablar

*Tomado del libro de Linda Acredolo y Susan Goodwyn

Ha notado alguna vez la facilidad con la cual los bebés aprenden a agitar su mano en señal de “adiós”, y a batir su cabeza para un “no” o asentir para un “sí”. Finalmente los bebés aprenden a hablar pero en el entretanto estos simples gestos le ayudan al bebé a comunicarse de manera bastante efectiva, incluso meses antes de que pueda usar palabras verbalmente. La mayoría de los padres se detienen justo ahí, sin darse cuenta del potencial que posee su bebé para aprender otros gestos para comunicar. Qué tipo de señales pueden aprender los bebés? A continuación se presentan sólo algunos ejemplos:



Beber, comer, mas, listo, caliente, pañal, libro, perro, pescado, flor, pájaro, sombrero, gatito, auto, avión, ...y muchas otras que la familia y los niños utilizan juntos. Casi todo lo que le interesa a un niño puede convertirse en una señal.

Estos gestos que usted puede enseñarle a su niño —a los que nosotros llamamos “Señales del Bebé”—le otorgan a su niño más herramientas que sólo apuntar, llorar, o un urgente “Uh uh uh” para emitir un mensaje. Con estas señales, su niño

puede disfrutar de las interacciones con usted, lo cual, de otra manera tendría que esperar hasta que éste aprenda a hablar.



Cómo comienzo a utilizar estas señales con mi bebé?

Enseñarle a los bebés a utilizar estas señales puede ser una tarea sencilla. Muéstrole el movimiento a su hijo al mismo tiempo que le dice la palabra que ese gesto indica, de manera que el niño comprenda que tanto el gesto como la palabra significan la misma cosa. A continuación se presentan algunos consejos para comenzar a utilizar las señales del bebé:



- Comience con sólo algunas señales. Al comienzo, es más fácil recordarse de modelar las señales que usted ha elegido si es que éstas no son muchas.
- Escoja señales que sean importantes para su bebé. Todos nosotros recordamos mejor y mas fácilmente aquellas cosas que nos importan. Por ejemplo, una mascota en la familia hace que ese tipo de animal sea una excelente elección.
- La repetición es la clave del éxito. Así como en cualquier tipo de



aprendizaje, mientras mayor sea la exposición, mejor. Manténgase atento a las oportunidades que se presentan para utilizar las señales en que usted está trabajando—con libros, con la televisión, en los paseos familiares, y durante la normalidad de las rutinas diarias como es la hora de comer.



- Modele la palabra junto con la señal
Es natural y a la vez útil hacer calzar la palabra con la señal. Hacer esto le otorga a su bebé la oportunidad de elegir qué prefiere utilizar y acelerar la transición hacia el habla.
- Escoja movimientos físicos sencillos. Si usted intenta una señal diferente a las que nosotros le hemos sugerido, asegúrese de elegir una acción que su bebé pueda realizar fácilmente.
- Observe a su bebé. Observe aquellas señales que su bebé pueda haber inventado o preparado por sí mismo. Una vez que usted se haya dado cuenta que significa esa señal para el bebé, utilícela con su niño de manera regular. Esto permitirá que



el bebé sepa que usted le presta atención

- Relájese y entreténgase! Recuerde, las Señales del Bebé son sólo una extensión de lo que los bebés y sus padres realizan naturalmente.

¿Cuándo debo comenzar?

Desde los 10 meses de edad los niños pueden utilizar señales, pero no todos los bebés aprenden al mismo tiempo. Un buen indicador de que su bebé está listo para comenzar a aprender Señales del Bebé es cuando comienza a agitar su mano en señal de adiós.

Una preocupación frecuente sobre las Señales del Bebé.

Muchos padres se preguntan, “No será que el uso de las Señales del Bebé aleja a los niños del aprendizaje de palabras verbales?” La respuesta a esta pregunta, basada en 10 años de investigaciones con cientos de niños, es un NO definitivo. De hecho, el uso de estas señales posee exactamente el efecto contrario. Señales del Bebé proveen al niño de aquellas interacciones que ayudan a fomentar el desarrollo del lenguaje, no a enlentecerlo.



Diviértase hablando con su bebé!

Recuerde, Señales del Bebe son una forma natural de comunicación, relájese, y diviértase con su niño.

