

ASQ Actividades de Aprendizaje Útiles para Bebés de 4-8 Meses de Edad

Concentrarse en: *Desarrollo Socio-Emocional*

La comunicación a esta edad significa tomar turnos - Intente hablar en voz alta o baja, chasqueando la lengua, haciendo sopidos o susurros. Espere al menos un minuto para ver si su bebé le responde o le copia. Mire a su bebé y use mucha expresión facial para llamar su atención. Esto puede incluir una gran sonrisa, sacar la lengua, levantar las cejas, etc. Puede copiar lo que hace su bebé. ¡Él o ella también puede copiar sus expresiones!

¡Las desapariciones se están volviendo interesantes! Juegue al "Peekaboo" cubriendose la cara con las manos, un paño o un pañal. Actúe emocionado cuando "reaparezcase". Luego dele a su bebé un turno para esconderse. "Peekaboo" también hace que los momentos en los que tiene que salir sean más fáciles más adelante.

Hablar del mundo - Incluso las cosas que son ordinarias para usted, como barrer y lavar los platos, son actividades de aprendizaje emocionantes para su bebé. Siente a su bebé en una silla o asiento de coche para que pueda ver y nombrar los objetos que usas. Deje que su bebé vea, escuche y toque cualquiera que sea seguro.

La rima desarrolla las habilidades de lectura - Cante canciones y rebote o muévase con el ritmo. Ayude a su bebé a aplaudir al ritmo. Bailar más tarde será muy divertido. Las palabras que riman son útiles para la fonética más tarde.

Juegos de persecución infantil - Cuando su bebé pueda rodar o gatear, juegue a "ven a buscarme". Si su bebé se mueve un poco, "persiga" a él/ella y dale un gran abrazo cuando lo atrape.

Adaptado de la Guía del Usuario ASQ-3TM de Squires, Twombly, Bricker, & Potter. © 2009 Paul H. Brookes Publishing Co.