

# ASQ Actividades de Aprendizaje Útiles para Bebés de 4-8 Meses de Edad

## Concentrarse en: *Desarrollo Socio-Emocional*

**La comunicación a esta edad significa tomar turnos** - Intente hablar en voz alta o baja, chasqueando la lengua, haciendo soplidos o susurros. Espere al menos un minuto para ver si su bebé le responde o le copia. Mire a su bebé y use mucha expresión facial para llamar su atención. Esto puede incluir una gran sonrisa, sacar la lengua, levantar las cejas, etc. Puede copiar lo que hace su bebé. ¡Él o ella también puede copiar sus expresiones!

**¡Las desapariciones se están volviendo interesantes!** Juegue al "Peekaboo" cubriéndose la cara con las manos, un paño o un pañal. Actúe emocionado cuando "reaparezcase". Luego dele a su bebé un turno para esconderse. "Peekaboo" también hace que los momentos en los que tiene que salir sean más fáciles más adelante.

**Hablar del mundo** - Incluso las cosas que son ordinarias para usted, como barrer y lavar los platos, son actividades de aprendizaje emocionantes para su bebé. Siente a su bebé en una silla o asiento de coche para que pueda ver y nombrar los objetos que usas. Deje que su bebé vea, escuche y toque cualquiera que sea seguro.

**La rima desarrolla las habilidades de lectura** - Cante canciones y rebote o muévase con el ritmo. Ayude a su bebé a aplaudir al ritmo. Bailar más tarde será muy divertido. Las palabras que riman son útiles para la fonética más tarde.

**Juegos de persecución infantil** - Cuando su bebé pueda rodar o gatear, juegue a "ven a buscarme". Si su bebé se mueve un poco, "persiga" a él/ella y dale un gran abrazo cuando lo atrape.