

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Es posible que a su bebé le den miedo las personas que no conoce y que solamente quiera estar con usted. Le gusta explorar sus alrededores y necesita que usted la supervise para que siempre esté segura. Ahora sabe lo que le gusta y lo que no le gusta, y demuestra su amor hacia usted y hacia sus juguetes favoritos. Es probable que colabore cuando usted la viste, levantando su piecito cuando le está poniendo los calcetines o poniendo el brazo en la manga de su camiseta, pero todavía no puede vestirse solita.

Ayudando a la hora del baño

Cuando bañe a su bebé, dele una toallita para que trate de tallarse a sí misma. Después del baño, pídale que ponga su bracito en la manga de las pijamas. Téngale paciencia; vestirse sola es una habilidad que tomará mucho tiempo y paciencia. Dígale cosas positivas para animarla: "¡Mira, qué bien te puedes vestir!".

Siguiendo al líder

Su bebé está aprendiendo a imitar cosas y a disfrutarlas. Muéstrela cómo seguir instrucciones a través del juego "Sigue al líder". Muéstrela acciones simples como tamborilear los dedos sobre una mesa o ponerse un sombrero. Háblele de las actividades que está haciendo y dígale: "Ahora es tu turno" para ver si su bebé lo/la imita. Después deje que él sea el "líder".

¡A divertirse con otros!

Es probable que a su bebé le guste ver jugar a niños mayores, sobre todo si tiene hermanos o hermanas más grandes que ella. Si su bebé puede estar con otros bebés, le gustará jugar al lado de ellos. Al principio, simplemente verá lo que está haciendo el otro, pero pronto aprenderá a jugar con los demás.

Ayudando a mamá/papá

Dele a su bebé una esponja húmeda y muéstrela cómo limpiar la mesa, las sillas, el piso, las paredes y las puertas, o cualquier cosa que él pueda alcanzar. A él le gustará hacer esta actividad mientras usted está cocinando o lavando los platos. Su bebé no podrá realmente limpiar los objetos, pero se sentirá muy orgulloso de hacer las mismas cosas que hace mamá o papá. Mientras limpia, dígale: "Gracias por ayudar a mamá (o a papá)".

Hora de comer

A su bebé le gustará comer sin ayuda. Déjela que escoja entre una variedad de alimentos simples como galletitas, fruta, o cereal. También le gustará tratar de tomar agua de un vaso sin tapadera; ayúdela a tomar del vaso para que no se derrame toda el agua.

Espejito, espejito

Cuando tenga oportunidad durante el día, ponga a su bebé enfrente de un espejo y móvelo a que vea su reflejo. Haga caras chistosas y dígale que está creciendo muy rápido.

(continúa)

Socio-individual, 8-12 meses (continua)

¡A rodar la pelota!

Cuando su bebé esté sentada en el piso, haga rodar una pelotita hacia ella y pídale que la haga rodar de regreso. Repita la acción y después hágala un poco más rápido. Este es un juego divertido en el que un hermano o una hermana mayor también puede participar.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Acuérdesse de siempre supervisar al bebé a la hora de bañarlo y a la hora de comer.