

# Resolución de problemas

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Conforme su bebé vaya aprendiendo cómo funcionan las cosas, tratará de desarmarlas para investigar el mecanismo. A esta edad, podrá desarmar un rompecabezas o sacar los anillos de un juguete para ensamblar. Está aprendiendo a encontrar objetos escondidos debajo de una manta y le gusta ver ilustraciones o fotos en un libro mientras que usted le habla de ellas. Es una personita tan activa que probablemente ya reconoce muy bien la palabra no.

## Jugando con ritmo

Dele unas cucharas a su bebé para que las golpee contra una mesa o una cazuela. Enséñele cómo golpear un bloque de madera o un palito con otro para hacer sonidos. Cante y baile al ritmo de la música.

## ¡A jugar con las bufandas!

Amarre varias bufandas o mascadas de colores e inserte la punta de la tira en un tubo de cartón. Enséñele a su bebé cómo jalar las mascadas para sacarlas del tubo, y después déjelo que trate de ponerlas en el tubo solito.

## Escuchar y encontrar

Esconda un reloj que haga "tic tac" debajo de una almohada o frazada. Deje que su bebé escuche el sonido y después dígame: "¿Escuchas ese sonido?, ¿De dónde viene?, ¿Puedes encontrarlo?".

## Tres juguetes

Dele a su bebé dos juguetes u objetos para que los tome con cada mano, después dele un tercer juguete para ver si puede idear una manera de tomar los tres a la vez. Si no puede hacerlo todavía, trate de hacer esta actividad unas semanas después.

## Adentro y afuera

Ponga una pieza de cereal en un recipiente de plástico o en una botella transparente sin tapadera. Cuando su bebé trate de sacar el cereal del recipiente, aprenderá sobre los conceptos de adentro y afuera. Otra forma de enseñarle estos conceptos es dejándola que entre y salga de una caja de cartón grande.

## Risitas

Alrededor de los 11 meses, su bebé empezará a desarrollar su sentido del humor. Haga cosas graciosas con él; por ejemplo, trate de ponerse los calcetines del bebé o unos pantalones sobre la cabeza. Su bebé sonreirá o se reirá a carcajadas al ver a su mamá o papá haciendo cosas chistosas.

(continúa)

## Resolución de problemas, 8-12 meses (continúa)

---

### Tazas mágicas

Ponga una taza y un juguete pequeño en una bandeja y désela a su bebé. Esconda el juguete debajo de la taza y pregunte: "¿Dónde está el juguete?". Si su bebé no puede encontrarlo, levante la taza y muéstrelle que ahí está, y dígame: "Lo encontraste". Haga esta actividad varias veces hasta que su bebé pueda levantar la taza y encontrar el juguete solito. Después dele una segunda taza y observe si su bebé puede recordar debajo de qué taza usted escondió el juguete.

Notas:



***¡No se olvide!*** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.