

Motora gruesa

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Esta etapa de vida de su bebé es muy activa. Es probable que su bebé esté tratando de pararse apoyándose en los muebles, o que esté gateando y metiéndose a lugares a los que no podía meterse antes. También es probable que se esté preparando para empezar a caminar. De hecho, es posible que trate de caminar cuando lo tome de las manos y que trate de dar unos pasitos sin que usted lo ayude. Su bebé estará muy activo.

Dinero en el banco

Recolecte tapaderas grandes de envases para usarlas como "monedas". Ahora que su bebé se puede sentar solita, dele las tapaderas para que las ponga en un recipiente de plástico limpio. Después agite el recipiente como sonaja para hacer ruido. Saque las tapaderas del recipiente y vuélvalas a poner en el "banco".

Pataditas, pataditas

Cuando le cambie el pañal a su bebé o cuando lo esté preparando para dormir, juegue al juego de las pataditas con él: Cuando su bebé dé pataditas, cántele una canción al ritmo de las pataditas. Cuando el bebé deje de patear, pare la canción. Este será un juego muy divertido que le enseñará a empezar una acción y a pararla. Su bebé podrá ejercitar sus músculos mientras juega el rol de líder de la acción.

Alcanzando un juguete

Si su bebé ya puede pararse solita, ponga algunos de sus juguetes favoritos sobre una mesa baja y motívela a que estire su cuerpo para alcanzar los juguetes. Esta acción le permitirá ejercitar su equilibrio y los músculos para estirarse. También aprenderá los conceptos de cerca y lejos.

Lluvia en la tina de baño

Dele a su bebé un recipiente de plástico vacío que tenga hoyos en la parte de abajo y déjelo que lo llene con agua a la hora del baño. Ayúdelo a sujetar el recipiente y que descubra la "lluvia" mientras usted lo supervisa.

¡A caminar!

Cuando su bebé ya haya empezado a caminar, querrá practicar mucho. Muéstrela cómo agarrarse de una silla o banco (que sean ligeros pero que no se vayan a voltear) y cómo empujar la silla. También puede usar una caja de cartón sólida. Permítale a su bebé empujar objetos dentro y fuera de la casa.

Haciendo túneles

Mientras esté doblando la ropa, ponga una frazada o sábana sobre la mesa o entre dos sillas. Permita que su pequeña exploradora entre al "túnel" gateando. Cuando esté adentro, llámela por su nombre, y cuando salga díglele: "¡Ahí estás!".

Notes:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. No deje solo al bebé cuando esté en el agua.