

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé

Su bebé es muy activa y está empezando a poder tomar pedacitos de comida con sus dedos pulgar e índice. Puede sacar cosas como cucharas de un tazón de plástico y puede golpear un juguete con otro. Si usted traza algo con un crayón, es posible que su bebé trate de imitarlo/la.



8-12 meses

Juego de las sensaciones

Ponga diferentes cosas que se puedan tomar, sentir, y golpear en una caja de cartón. Algunos objetos pueden ser una botella de plástico vacía, un cepillo de dientes, y un zapato pequeño. Ponga la caja al lado de su bebé para que pueda sacar los objetos y mostrárselos. Háblele sobre los objetos que está sacando. Esta actividad es buena para ejercitar sus músculos y para aprender sobre las diferentes formas y texturas de los objetos.

¡A encontrar los piecitos!

Cuando su bebé esté sentada sobre el piso o en la cama, ponga una frazada sobre sus pies y pregúntele: "¿Dónde están tus piecitos?". Deje que su bebé jale la frazada para mostrarle sus pies y dígame: "Muy bien, ahí están tus pies". Repita el juego otra vez.

¡A atrapar la pelota!

Juegue a aventar y a atrapar la pelota con su bebé (use una pelota suave y pequeña, o haga una pelota con calcetines enrollados). Su bebé no podrá atrapar la pelota todavía, pero se divertirá tratando de atraparla.

Rasgando papel

Ponga unas revistas viejas y papel de envoltura en una canasta, y deje que su bebé rasgue el papel. Si su bebé está más interesada en llevarse el papel a la boca, retire la canasta y trate de hacer la actividad unas semanas más tarde.

Palitos y piedras

Salga a caminar con su bebé y móvelo a que tome cosas de la calle como piedras, palitos, y hojas. Ponga lo que recoja en una bolsa de papel o en una cubetita, y después descríbele los colores, el tamaño, o la textura de los objetos: "Mira, esta hoja es grande y bonita".

Sorpresas sabrosas

Ponga un poco de cereal en un recipiente que tenga una tapadera. Póngale la tapa al recipiente, pero déjela un poco suelta para que su bebé pueda quitarla fácilmente. Deje que su bebé trate de quitar la tapa solita, pero si no puede, enséñele cómo hacerlo para que pueda tomar el cereal. En poco tiempo, ella podrá hacerlo sola.

(continúa)

Motora fina, 8-12 meses (continua)

¡A leer antes de dormir!

Una buena manera de preparar a su bebé para dormir es abrazándolo y leyéndole un libro. Deje que él elija algunos libros y ayúdelo a que le dé vuelta a las páginas. Háblele sobre las ilustraciones o fotografías, y pídale que señale las cosas que están viendo. La hora de la lectura es especial y divertida.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Acuérdesse de siempre vigilar al bebé para que no se meta objetos a la boca.