

Comunicación

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé ahora puede producir muchos sonidos diferentes y dice muchas cosas. Le gusta hacer sonidos tales como “ba ba ba”, y está aprendiendo a asociar algunos sonidos con algunas personas como “dada” y “papa”. Ella entiende algunas palabras y algunas instrucciones, y en poco tiempo podrá decir los nombres de personas o cosas que le son familiares.

Siguiendo instrucciones

Enséñele a su bebé a saber escuchar y a seguir instrucciones simples. Empiece con instrucciones sencillas como “¿Dónde está la abuela?”, “Lávate la pancita”, o “Toma tu pañal”. Cuando el bebé responda o siga la instrucción, hágale saber que usted se ha dado cuenta: “Ahí está la abuela” o “Gracias por tomar el pañal”.

Aprendiendo a la hora de la compra

Cuando vaya al supermercado, hable con su bebé sobre las cosas que están viendo. Dele una cajita de jugo o una fruta para que la tome entre sus manos. Muéstrelle los letreros que haya en la tienda y léale lo que dicen: “Ese letrero dice manzanas. Vamos a comprar unas ricas manzanas rojas”.

El juego del teléfono

Hable con su bebé con un teléfono celular viejo o con un teléfono de juguete. Quítele la pila al teléfono antes de dárselo a su bebé. Si tiene dos teléfonos, los dos podrán “hablar”, aunque la bebé sólo balbucee o haga como que escucha, y su bebé se divertirá conversando con usted como una persona mayor.

Un vals antes de dormir

Antes de poner a su bebé a dormir, abrácelo y baile con él con música suave. Seguramente su bebé ha estado muy ocupado explorando cosas nuevas durante el día, y la noche es un buen momento para abrazarlo y acurrucarlo. Esto hará que su bebé se sienta muy cercano a usted y será un momento muy íntimo.

Sólo mi voz

Cuando su bebé esté despierta y alerta, apague la televisión o cualquier otro aparato que produzca ruido para que solamente pueda oír la voz de usted. Esto permitirá que su bebé escuche las palabras más claramente. Usted puede cantar o tararear una canción para que la bebé se sienta contenta. También puede preguntarle: “¿Escuchaste el pajarito?, ¿Escuchas la lluvia?”.

Juego del balbuceo

Cuando su bebé produzca un sonido como /ba/, repita el sonido: “Ba ba ba”. A su bebé le gustará jugar con los sonidos y conversar con usted.

¡A aplaudir!

Cuando su bebé haga algo nuevo o divertido, aplauda y diga: “¡Así se hace!”. A su bebé le encantará recibir la atención y es probable que empiece a aplaudir con usted.

(continúa)

**¡A divertirse
con la lectura!**

Léale un libro a su bebé todos los días. Acurrúquela y póngala cerca de usted para pasar un momento especial con ella. Muéstrole las ilustraciones en el libro con el dedo y pídale que encuentre algo: "¿En dónde está el gatito?" o "¿En dónde están los calcetines del bebé?".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.