

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

Ahora su niño es más independiente cuando se viste. Sabe ponerse los zapatos en el pie correcto. Usa el excusado sin ayuda, y cuando se lava los dientes usted solamente tiene que ayudarlo un poco hacia el final. Come una variedad de alimentos y puede servirse solito; vierte líquidos y puede usar una cuchara para servirse sin derramar nada. Cooperar cuando juega con otros niños, y le dará consuelo a un compañerito que esté alterado. Puede seguir las reglas de un juego y participar en ellos, y también puede seguir instrucciones.



La hora del juego

Es posible que su niño disfrute los juegos que tienen reglas. Juegue a las cartas o a juegos de mesa con su niño. Si otros niños quieren participar, al principio usted debe jugar también para ayudarles a aprender las reglas y a saber tomar turnos. ¡Dediquen una noche a la semana para jugar con la familia después de merendar!

La cocinera fenomenal

A su niña le encantará ayudarlo a preparar la comida o a hacer su propia merienda. Con la ayuda de usted, podrá aprender a verter, revolver, untar, y cortar los alimentos blandos. Una buena idea es preparar mini-pizzas. Su niña puede untar salsa de jitomate para espagueti en un pan de molde o en una magdalena inglesa, espolvorearle un poco de queso rallado, y elegir los ingredientes para cubrir su pizza. Después hornee las pizzas por unos pocos minutos (encárguese usted de esto). ¡Mmm!

Yendo de safari

En un día lluvioso, pregúntele a su niño si le gustaría invitar a un amiguito a la casa para jugar. Los niños pueden construir una tienda de campaña usando sábanas o frazadas para cubrir los muebles. Una vez que hayan hecho la tienda, podrán meterse adentro para jugar o leer libros con una linterna. ¡Qué divertido es tener un escondite secreto! Los niños de esta edad pueden ayudar a recoger y guardar las cosas. Podrán ayudarlo a doblar las sábanas si usted les pide que encuentren una esquina y que se la pasen.

El picnic del osito

Dígale a su niña que traiga a sus animales de peluche y a sus muñecas para llevarlos a un día de campo. Llene una canasta con una frazada, servilletas, comida de juguete, y platos y tazas de plástico. Su niña (¡y los animalitos!) pueden “vestirse” especialmente para el picnic. Su niña puede ayudarlo a recoger después del picnic maravilloso.

¡A todo el mundo le encanta recibir cartas!

Pídale a su niño que le escriba una carta a una persona que conoce. Usted podrá escribir las palabras que su hijo quiere expresar, o deje que su niño intente escribirlas. Su hijo también puede dibujar algo en la carta. Ayúdelo a firmar su nombre al final de la carta. Enséñele cómo poner la dirección en el sobre (puede que usted tenga que hacer esto). Deje que su niño pegue el timbre y de verdad envíe la carta por correo. Vigilen el buzón para ver si llega una linda respuesta.

(continúa)

¡A lavarse!

Tenga un banquito en el cuarto de baño para que su niña pueda ponerse al nivel del espejo y verse. Dele una esponja y una toalla, y enséñele cómo lavarse la cara. ¡Dele un besote en su cara limpiecita y brillante! Cuando sea la hora del baño, también podrá lavarse y secarse sin ayuda. No olvide decirle que se lave los dientes (con la ayuda de usted).

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su niño a la hora del baño y a la hora de comer.