

Resolución de problemas

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé está interesada en lograr lo que se propone. Si ve un juguete que está parcialmente escondido, tratará de agarrarlo aunque esté fuera de su alcance. Ella puede reconocer si la voz de alguien suena amistosa o enojada. También le encantará jugar al escondite, sobre todo el juego de "¿Dónde está la bebé?"

¿A dónde se fue?

Cubra un juguete o cúbrase la cara con una frazada mientras su bebé lo/la está viendo y pregúntele: "¿Dónde está mamá?", luego destápese y diga: "¡Aquí estoy!". Tape una muñeca o un osito de peluche y pregunte: "¿Dónde está el osito?", luego destápelo y diga: "¡Aquí está!".

Barquitos en la tina

Dele a su bebé varios recipientes de plástico a la hora del baño. A ella le gustará ver cómo algunos objetos se hunden o flotan, o cómo llenar los recipientes de agua y luego vaciarlos.

Reacciones

Dele a su bebé una variedad de juguetes que hagan ruido o que se puedan jalar. Deje que su bebé descubra cómo funcionan los juguetes y comparta con él la emoción de descubrir la función: "¡Mira lo que pasó!".

Esconda un juguete que haga ruido

Esconda un juguete que haga ruido (por ejemplo, una campana, una sonaja, o un juego de cucharas para medir) debajo de una manta. Meta la mano por debajo de la manta y mueva el juguete para hacer ruido. Deje que su bebé descubra de dónde proviene el ruido. Ponga el juguete a un lado del bebé y después detrás del bebé. Déjelo que intente buscar el juguete y ayúdelo a encontrarlo.

Haciendo música

Dele a su bebé dos cucharas o dos cubos de madera para que los agarre con cada mano. Enséñele cómo golpear los objetos contra una mesa o contra la bandeja de su sillita mientras le canta una canción. Cante y aplauda fuertemente y después suavemente. Así le enseñará cómo crear música.

Esconda al bebé

Esta es una versión divertida del juego "¿A dónde se fue?". Cuando esté doblando la ropa limpia o lavando los platos, cubra a su bebé con una sábana, toalla, o trapito de la cocina y diga: "¿Dónde está el bebé?". Espere unos segundos, destápelo y diga: "¡Aquí está el bebé!".

(continúa)

Resolución de problemas, 4-8 meses (continua)

Jugando con texturas

En un recipiente pequeño, ponga un poco de harina y deje que su bebé la toque. Mientras toca la harina, háblele de las sensaciones que está sintiendo y enséñela a cernir la harina entre sus deditos: "Ah, qué suave se siente la harina".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a la bebé cuando esté en el agua.