

# Comunicación

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé

Su bebé reconoce su nombre y quizá balbucee para decirle que está contento. Es posible que grite para llamar su atención. Echa grititos y empieza a balbucear para llamarlo/la a usted y a otras personas. Produce sonidos como "mama" o "papa". También está empezando a responder a la palabra "adiós".



### Masaje para el bebé

Después del baño, pase un tiempo hablando con su bebé mientras le da un masaje con crema o aceite para bebé. Cuénteles sobre su día y pregúntele sobre cómo estuvo el día de él: "Fuimos al mercado hoy, y tú llevabas la camisita que te dio tu abuelita".

### ¿Qué es eso?

Cuando su bebé note un sonido, ayúdela a aprender cuál es la fuente del sonido: "¿Qué es eso?, ¿El coche de papá?, ¿Escuchaste el perro?".

### Tocando un sonido

Cuando su bebé empiece a tratar de hablar alrededor de los 5 meses de edad, probablemente usted escuchará las consonantes /b/, /m/, /d/ y las vocales "a", "i", y "u". Imite los sonidos que hace su bebé. Cuando usted esté produciendo los sonidos, deje que su bebé ponga su dedo sobre los labios de usted para sentir las vibraciones que hacen los sonidos.

### Creando confianza a través de las palabras

Cuando se aleje de su bebé para hacer otras cosas en la casa, mantenga el contacto con ella por medio de palabras. Cuénteles lo que usted está haciendo mientras ella lo/la sigue con los ojos: "Estoy aquí, recogiendo la ropa, enseguida vuelvo". Síglela hablando cuando ella no lo/la pueda ver y, cuando regrese a su lado dígame: "¿Me extrañaste?".

### Hora de leer

A su bebé le gustará ver las fotos o ilustraciones de libros o revistas. Muéstrelas cosas simples como un teléfono, un perro, un coche, o una cuchara. Siéntese con su bebé sobre su regazo y léale algo o dígame algo sobre las fotos que están viendo. Cuénteles un cuento breve sobre la foto: "¿Ves este teléfono? Es tu teléfono".

### ¡A cantar!

Cuando esté bañando a su bebé, cambiándole el pañal o la ropa, cántele una canción: "Así nos lavamos los deditos, los deditos, los deditos. Así nos lavamos los deditos tempranito en la mañana".

### ¡A esconderse!

Escóndase por un breve momento y diga el nombre de su bebé. Espere unos segundos, y póngase enfrente de su bebé y dígame: "¡Aquí estoy!". Después encuentre otro lugar para esconderse y repita el juego.

### Notas:



**¡No se olvide!** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise al bebé cuando esté en el agua.