

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

Su niño todavía está aprendiendo a hacer las cosas por sí mismo y desea mucho complacer a los adultos. Le encanta alimentarse y vestirse sin la ayuda de usted. A los niños de preescolar les encanta la imitación, así que usted puede dejar que ayude con tareas simples como limpiar la mesa con un trapito cuando se derrame algo. Dele mucha ayuda y tenga paciencia para que el ambiente en el hogar sea armonioso, sobre todo si hay un nuevo bebé en casa.



¡A vestirse!

¡Quitarse la ropa es fácil! Motive a su niña a vestirse sola. Primero, dele unos pantalones cortos que le queden holgados. Pídale que se siente en el suelo y que meta las piernas a los pantalones cortos. Después, pídale que se ponga de pie y que se los suba. Dígale: "¡Qué bien! Te pusiste los pantaloncitos tú solita!". Deje que se vea en el espejo y que practique ponerse una camiseta metiendo la cabeza primero (¡Buu!), luego un brazo, y después el otro. Diga: "¡Eres buena para vestirse!".

Compañeros de juego

Invite a un amiguito/a de su niño a la casa para jugar un ratito, o llévalo a la casa de un pariente o amigo donde haya un niño/a de su edad. Asegúrese de que haya suficientes juguetes para que puedan compartirlos fácilmente. Después pídale que le cuente sobre su día de juego.

Primeras emociones

Ayúdele a su niña a hablar de sus emociones en el momento que las experimenta. Puede ayudarla a entender el concepto de *preocupada*. Dígale: "Te ves preocupada. ¿Puedes decirme algo sobre eso?". Si usted se da cuenta de que su niña se siente frustrada, use estas palabras: "Sé que te sientes muy frustrada, pero en un minuto tendrás tu turno". Cuando su niña aprende que las emociones tienen nombres, podrá manejarlas mejor.

Cargando al bebé

Deje que su niño cargue a un hermanito/a o a un primito/a. Ayude a su hijo a sentarse en una silla mientras carga al bebé y enséñele como usar sus brazos para sujetar al bebé. Háblele de cómo se debe tener mucha ternura y cuidado al abrazar a un bebé. Dígale que él es un buen amigo del bebé y que el bebé lo quiere mucho.

Yo solita

A la hora de comer, deje que su niña se alimente sola usando un tenedor, cuchara, u otro utensilio. Será más fácil comer puré de papas que chícharos, ¡pero pronto aprenderá a comer chícharos también! Enséñele cómo enrollar tallarines o espagueti en un tenedor. ¡Tenga una esponja y servilletas a la mano!

(continúa)

Yo soy el papá

Cuando su niño esté jugando con una muñeca o con un animal de peluche, dele un plato pequeño de plástico, una cuchara, y una taza. A lo mejor también querrá una cobijita para bebés y/o un cepillo de pelo o de dientes. ¡Ahora puede cuidar muy bien de ese osito!

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.