

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



En esta etapa, los ojos y las manos de su niño están más coordinados. Le encanta armar y desarmar juguetes pequeños y usar cualquier cosa para escribir. Proporcione hojas de papel y crayones o marcadores lavables. También le puede dar un rompecabezas sencillo, bloques, y otros juguetes pequeños que sean seguros. Cuando esté con su niño, hable con él y disfrute el tiempo que pasan juntos. Cuando escriban o dibujen, explíquele las reglas claramente: "Sólo dibujamos en el papel y únicamente si estamos sentados en la mesa. Te ayudaré a recordar".

Volteando los panqueques

Corte una esponja en forma de círculo para hacer un panqueque. Después, dele una sartén chica y una espátula de goma a su niña y enséñele cómo voltear el panqueque.

Un collar de conchitas

Ensarte conchitas, macarrones, orejitas, u otro tipo de pasta para sopa seca para hacer un collar. Las pastas para sopa en forma de tubo como el *rigatoni* funcionan muy bien. Su niño puede pintar la pasta antes o después de ensartarla. Asegúrese de darle un cordón con extremos duros, por ejemplo, una agujeta. También puede poner cinta adhesiva en la punta de una tira de estambre para que sea fácil ensartar las "cuentas".

Jugo de naranja hecho en casa

Prepare jugo de naranja o limonada con su niña. Dele un exprimidor de jugos manual para que exprima la fruta. Enséñele cómo hacer el movimiento giratorio y poner presión sobre la fruta para extraer el jugo. Para hacer limonada, usted tendrá que añadir azúcar y agua. Deje que su niña le ayude a revolverla. ¡Salud!

Copia mi dibujo

Trace líneas en una hoja de papel hacia arriba y hacia abajo y de un lado al otro. Motive a su niño a copiar las líneas. Después tomen turnos, primero dibuja usted y el niño copia, y luego el niño dibuja y usted copia lo que dibuje. Intente trazar espirales o formas de zigzag. Pueden hacer los dibujos con crayón y papel, con un palito y arena, con marcadores y papel periódico, o con los dedos en el espejo empañado del baño.

Diversión a la hora del baño

A la hora del baño, deje que su niña juegue con cosas que se exprimen, como una esponja, una toallita, o un juguete exprimible. La acción de exprimir ayudará a fortalecer los músculos de sus manos y sus dedos. Además hace que la hora del baño sea más divertida.

Mis cosas favoritas

Su niño puede hacer un libro sobre todas sus cosas favoritas. Tome unas hojas de papel y engrápelas. Deje que su niño escoja su color favorito y que seleccione unas imágenes para recortar de una revista. Ayúdelo a cortar las imágenes o deje que intente recortarlas él mismo. Pegue las imágenes en las hojas. Su niño puede usar marcadores o crayones para decorar las hojas. Puede ser divertido usar algunas calcomanías coloridas también. Usted puede escribir cosas que le diga su niño sobre las imágenes en cada página. Deje que él "escriba" su propio nombre. Puede que sea sólo un garabato, pero por ahí se empieza.

(continúa)

Clasificando
objetos

Busque un cartón para huevos o un molde para hacer panqués. Ponga algunos objetos comunes como nueces, conchas, o bolitas de algodón en un recipiente de plástico. Dele a su niña una cucharita o pinzas de cocina para coger los objetos y meterlos en las diferentes secciones del cartón o molde. Abrácela cuando logre hacerlo.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su niña a la hora de comer y cuando la bañe. Asegúrese de que ella no se meta los objetos para clasificar a la boca.