

# Motora fina

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

A su niño le encanta hacer actividades que fortalecen los músculos más pequeños del cuerpo. Puede apilar juguetes o bloques de madera y construir cosas con sus juguetes pequeños. Está aprendiendo a sostener un crayón entre el pulgar y los dedos, y puede trazar círculos y líneas rectas. Va adquiriendo mayor destreza al ensartar cuentas y al hacer otras actividades en las que se necesita usar ambas manos.



### ¡Apilémoslo!

A su niña le encantará amontonar objetos pequeños y luego derrumbarlos. Puede darle bloques, vasitos de plástico o de cartón, cajitas, o cualquier cosa que se pueda apilar. Cuente en voz alta el número de objetos que su hija haya apilado. ¡Vea lo alto que puede construir una torre!

### ¡A ensartar!

Ensarte cuentas, pasta de coditos, o piezas de cereal (como Cheerios) en una cuerda. Ayúdele a su niño a que practique el uso de sus dos manos para hacer la actividad. Una agujeta o un hilo con cinta adhesiva en un extremo funcionará bien para este proyecto. ¡Haga un collar para una persona especial!

### El libro de mi familia

Haga un pequeño álbum con fotos para su niña. Incluya fotos de miembros de la familia, de amigos, y/o de mascotas. Hojee el álbum con ella y háblele de cada persona. Pídale a su niña que dé vuelta a las páginas y le cuente algo sobre las fotos. Motívela a compartir su libro especial con otras personas.

### Rompecabezas para principiantes

Enséñele a su niño cómo armar rompecabezas sencillos. Puede crear su propio rompecabezas cortando la parte de enfrente de una caja de cereal en dos o tres tiras anchas. Ayúdele a encontrar y a colocar las piezas en el lugar correcto si necesita ayuda. Elogie a su niño por sus intentos: "¡Sí que puedes hacerlo, ¡Lo hiciste bien!".

### Una carta y la lista de las compras

Cuando haga la lista de las compras o escriba una carta, dele a su niña una hoja de papel y una pluma o crayón para que también escriba. Dígale: "Le estoy escribiendo una carta a tu abuelita, tú también puedes hacer una". Envíe las cartas por correo. ¡Puede que la abuelita les conteste!

### Preparando una ensalada de frutas

Dele a su niño un palito de paleta o un cuchillo de plástico desechable (para picnic) para que le ayude a cortar unas frutas en trocitos, por ejemplo plátanos o duraznos. Él también le puede ayudar a servir el yogur, añadir las pasas, y mezclarlo todo. ¡Y no se le vaya a olvidar decirle a la familia quién preparó la ensalada!

(continúa)

**Ayudando a preparar la merienda**

A su niña le encantará preparar la merienda. Ella puede ayudarle a destapar frascos, a abrir envases y cartones, a untar mantequilla, queso crema, mermelada, o jalea, o a servir el yogur o puré de manzana. Entre más cosas haga por sí misma (con la ayuda de usted), más rápido aprenderá y más diestra se hará.

Notas:



***¡No se olvide!*** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.