

# Socio-individual

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé lo/la verá a los ojos como diciendo, "Soy tu bebé". A ella le encanta que la abracen y tener mucho contacto físico. Cuando ella lo/la necesite, llorará o estará inquieta. Para ella será reconfortante oír su voz suave y tener su atención. Cuando ella esté procesando información, se sentirá más calmada. Esto ocurre generalmente después de que le cambian el pañal o después de comer. Ahora ya sonrío cuando ve caras felices que le agradan, ¡sobre todo la de usted!.

### Dando amor y confianza

Cuando su bebé lllore, dele atención inmediatamente. El llanto es la manera en que su bebé le está diciendo que algo importante le pasa. Abrácela, cárguela, sonríale, y hable con ella frecuentemente. Es la manera en que usted le está diciendo: "Te quiero y te voy a cuidar".

### La comunicación a través del tacto

A su bebé le gustará recibir un masaje después del baño. Use un poco de aceite de bebé y dele un masaje en sus bracitos, manos, piernas, pies, espalda, barriga, y nalguitas. Continúe dándole masaje siempre y cuando su bebé se sienta contento y esté calladito. Háblele o cántele una canción. Usted puede inventar la canción.

### Haciendo caritas chistosas

Hágale una cara chistosa a su bebé, sacándole la lengua o frunciendo los labios cuando su bebé se esté fijando en su cara. Mantenga la expresión por un momento para ver si su bebé trata de imitarlo/la. Sonría si el bebé copia su expresión.

### Viéndose en el espejo

Abrace a su bebé enfrente de un espejo. Posiblemente le gustará sonreírle y hablarle a su reflejo. Cuando la bebé se ve en el espejo, está sintiendo cómo usted la toca y aprendiendo sobre "la otra bebé" que está viendo en el reflejo.

### ¿Dónde está el bebé?

Juegue el juego de "¿Dónde está el bebé?". Cúbrase la cara con las manos y después descúbrase mientras dice "Buu". También puede ponerse una manta sobre la cara y después quitársela mientras dice "Buu". A su bebé le gustará jugar este juego de diferentes maneras por mucho tiempo.

### Manitas fuertes

Los puños de su bebé empezarán a relajarse conforme crece. Cuando estén más sueltos, póngale un juguete pequeño en la mano. A esta edad, su bebé todavía no podrá soltar el juguete fácilmente. Deje que el bebé le tome el dedo mientras le da pecho. Sonríale y dígame que es muy fuerte.

Notas:



**¡No se olvide!** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.