

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé

Su bebé está empezando a controlar sus ojos y puede enfocarse en objetos cercanos por unos cuantos segundos. En poco tiempo, ella podrá seguirlo/la con los ojos mientras usted se mueve. Sus manitas podrán agarrar uno de sus dedos y apretarlo fuertemente. Ella le mostrará que está contenta moviendo sus brazos. Es muy emocionante cuando la bebé comienza a notar lo que está pasando alrededor de ella.



Besito en el dedo

Cuando le esté dando de comer al bebé, motívelo a que toque los labios de usted (si no lo hace ya de manera espontánea). Bésele la punta de los deditos. Su bebé empezará a reconocer la textura suave y húmeda de sus labios y aprenderá a mover sus deditos hacia los labios de usted.

Te atrapé

A los 3–4 meses de edad, acérquelo a su bebé un juguete para que trate de agarrarlo mientras esté acostada sobre su espalda o sentada viéndola a usted. Cuando trate de tomarlo, asegúrese de que lo logre. Es muy posible que se lo meta a la boca también.

Apretando el dedo

Deje que su bebé le tome un dedo y que se lo apriete fuertemente. Jale su dedo suavemente para decirle a su bebé que usted está sintiendo su manita y dígame: “Qué fuerte eres, mi chiquito”.

Masaje en los deditos

Dele a su bebé un masaje en los dedos de los pies y de las manos, dedo por dedo. Le puede poner un poco de aceite para bebé. A su bebé le gustará la sensación del masaje, y también le ayudará a aprender sobre su cuerpo. Háblele suavemente mientras le da el masaje: “Me encantan tus lindos deditos”.

Ondeando un listón

Cuelgue una bufanda o un listón largo y colorido alrededor de su cuello. Cuando usted se agache para abrazar a su bebé, déjela que estire sus bracitos para tocar el listón. Explíquele lo que ella está haciendo: “Tocaste el lindo listón que me puse solamente para ti”.

A jalar el trapito

Deje que su bebé agarre la punta de una toallita o trapito y usted jale la otra punta de la toalla suavemente. Dígame que es muy fuerte, y después suelte la toalla para dejarlo ganar el juego de jalar.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.