

# Socio-individual

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



Su niña se hace más independiente cada día. Es probable que se ponga celosa si otras personas reciben atención, especialmente si son sus hermanos o hermanas. Está muy interesada en otros niños y le gusta hacer cosas solita. Es posible que se ponga mandona y que no quiera hacer lo que usted le pide que haga. Es importante que usted mantenga un buen sentido del humor y que sea positivo/a para sobrellevar el cambio de carácter que su niña mostrará en los próximos meses.

### La hora de la comida en familia

Cuando la familia se reúna para comer, motive a su niño a comer con sus propios cubiertos. Necesitará una sillita para bebé para poder estar al nivel de la mesa. Puede empezar a tomar agua de un vaso de plástico sin tapadera (asegúrese de no llenarlo mucho). Dígale que ahora es un niño grande que puede hacer las cosas solito.

### Bailando con la familia

Muéstrele a su niña cómo bailar. Ponga algo de música y enséñele cómo seguir sus pasos o cómo bailar con usted. Invite a otros miembros de la familia a bailar con ustedes. Abrácela y baile con ella. Elógiela y dele un fuerte abrazo.

### ¡A leer un cuento!

A esta edad, usted puede crear el buen hábito de leer con su niño a la hora de irse a la cama. Acuéstese en la cama con su niño y abrácelo para leerle uno de sus libros favoritos. Es importante que la televisión esté apagada para que su niño pueda escuchar su voz y su expresión. Este momento también puede ser especial para otro miembro de la familia, como un hermano mayor, ya que él podría leerle la historia a su hermanito.

### Reconfortame

La intensa actividad de su niña puede frustrarla. Ella necesitará que la reconforten a menudo para poder entender lo que le pasa. A esta edad, su niña responde a lo que le está pasando en el momento y no comprende que después se va a sentir mejor. Enséñele con palabras los sentimientos o las sensaciones que ella está teniendo, por ejemplo: "Estás triste porque voy a salir, pero voy a regresar en un rato" o "Es frustrante no poder ponerse los calcetines". A ella le reconfortará escuchar su voz suave o un abrazo.

### Manitas que ayudan

Su niño puede empezar a ayudarlo/la con algunas tareas. Puede usar una esponja para limpiar la mesa después de la cena o puede recoger sus juguetes en una canasta. Él se sentirá bien de poder ayudar. Cuando ayude, dígale: "Cuánta ayuda me das, eres muy trabajador".

### Cosquillitas y besos

Cuando esté alistando a su niña para dormir, dele las buenas noches haciéndole cosquillitas o dándole besos en diferentes partes del cuerpo: "Buenas noches, naricita (con una cosquilla), buenas noches piecito (otra cosquilla), buenas noches orejita (otra cosquilla)". Después pregúntele qué otra parte del cuerpo necesita una cosquilla o un besito.

(continúa)

La hora de dormir del osito

Deje que su niño ponga a dormir a su muñeca u oso de peluche. Puede ayudar al oso a cepillarse los dientes y después puede leerle un cuento. Finalmente lo puede cobijar y darle un beso de buenas noches.

Notas:



***¡No se olvide!*** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.