

# Motora fina

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

Su niña tiene más habilidad en sus manos y dedos. Puede jugar y usar sus juguetes de maneras diferentes, por ejemplo, haciendo torres con bloques o empujándolos y jalándolos. También es más hábil para tomar y usar un crayón o marcador. Sabe cómo separar las piezas de un rompecabezas simple y tratará de armarlo de vuelta.



### Haciendo tiritas

Después de que usted y su niño se laven las manos, muéstrole cómo desgarrar unas hojas de lechuga o de espinaca en un tazón. Ayúdelo a hacer tiras o pedacitos pequeños que se puedan comer fácilmente. Cuando sirva la ensalada a la hora de la cena, dígame a toda la familia quién hizo la ensalada. A su niño también le gustará desgarrar hojas de papel de una revista vieja o de papeles que no sirvan.

### ¡A practicar el tino!

Muéstrele a su niña cómo meter un ganchito para la ropa, una cuchara, o una pieza de pasta sin cocinar a una botella de leche vacía o a un recipiente de plástico de boca ancha. Jueguen este juego hasta que su niña se aburra. Déjela que zarandee la botella y que se divierta haciendo ruido.

### Torres de cubos de madera

Dele a su niño algunos cubos de madera pequeños para jugar. También puede usar pequeños recipientes de plástico limpios. Muéstrole cómo hacer una torre con los cubos o recipientes, poniendo un cubo encima del otro. Cuente en voz alta mientras su niño pone los cubos para que empiece a aprender los números. Después le encantará derrumbar la torre con la mano o el pie.

### Collares de cereal

Dele a su niña un recipiente con cereal de anillos (como Cheerios) y una cuerda. Póngale cinta a un extremo de la cuerda para endurecerla y crear una especie de aguja. Muéstrole cómo meter el cereal a la cuerda. Después le puede poner el collar alrededor del cuello o dejarla que se coma las piezas de cereal.

### Mantelitos individuales

Dele muchas oportunidades a su niño de que practique cómo escribir y dibujar. Tenga papel y crayones en la cocina para que pueda supervisarlo mientras él dibuja y usted hace la comida. Use los dibujos que él hace como mantelitos individuales a la hora de la comida y él se sentirá muy orgulloso.

### Ayudante de cocina

Deje que su niña le ayude a preparar la comida. Puede ayudarlo/la a abrir un tarro una vez que usted haya aflojado la tapa. También puede ponerle mantequilla al pan con un cuchillo de plástico o poner una cucharada de mayonesa en la ensalada. Después le gustará comerse lo que ha preparado.

Notas:



**¡No se olvide!** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.