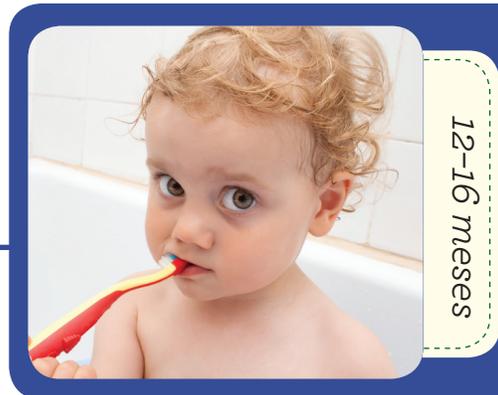


Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé es muy sociable y le gusta hacer rodar una pelota y jugar a muchas cosas, incluyendo el juego de "¿Dónde está la bebé?". Necesita saber que usted está cerca y le gusta ser el centro de atención. Ella es muy afectuosa y lo muestra, pero también es posible que haga un gran berrinche cuando no obtiene lo que quiere o cuando las cosas no salen como ella quiere. Está muy orgullosa de sus nuevas habilidades y quiere aprender cómo hacer las cosas por sí misma.

Disfrazándose con sombreros

A su bebé le gustará ponerse sombreros diferentes y verse en el espejo. Haga una caja de disfraces con algunos gorros o sombreros. Añada cosas nuevas a la caja de cuando en cuando para variar los disfraces.

El pequeño asistente

Su bebé puede ayudarlo/la con algunos quehaceres del hogar. Puede ayudar a limpiar la mesa con una toallita, a revolver la masa de un pastel (con su ayuda), o a barrer con una escoba pequeña. A él le gustará ayudarlo/la porque sentirá que hace algo especial para usted. Dele oportunidades de ayudarlo/la y hágale saber que su ayuda es valiosa.

¡A cepillarse los dientes!

Dele a su bebé su propio cepillo de dientes. Muéstrole cómo usted o algún hermano/a se cepilla los dientes. Ponga un poquito de pasta de dientes (sin flúor) en el cepillo para que la bebé pueda probarla. No espere que realmente se lave los dientes, ya que lo más probable es que masticará las fibras del cepillo mientras aprende a hacer esta nueva tarea. Usted tendrá que ayudarla a cepillarse bien los dientes. Cuando termine, asegúrese de guardar el cepillo en un lugar limpio y seguro.

De compras

Lleve a su bebé al supermercado para que pueda ayudarlo/la a hacer las compras. Háblele de los colores y olores presentes, y déjelo que tome una cosa pequeña como una lata o un limón. Cuando estén en la caja, deje que su bebé le "pague" a la cajera. A él le encantará ayudar.

El escondite

Cuando estén en la casa, jueguen al escondite. Usted puede esconderse detrás de una puerta, llamar a su bebé por su nombre, y salir para que la bebé lo/la encuentre. Un hermano/a mayor también puede hacer este juego con ella. Este juego le permitirá a la bebé entender que cuando usted "desaparece", después regresa.

Bañando al bebé

Cuando bañe a su bebé, déjelo que él también bañe a una muñequita de plástico. Muéstrole cómo bañarla con delicadeza y, ya que salgan de la tina, a secar y a abrazar a la muñeca. Esta actividad le enseñará a su bebé a ser cariñoso.

(continúa)

Socio-individual, 12-16 meses (continua)

¡A recoger!

Pídale a su bebé que recoja sus juguetes. Es importante que tenga un lugar asignado para guardarlos, como un estante o una caja (asegúrese de que la tapadera de la caja sea segura para la bebé y que no le pueda machucar los dedos). Muéstrela cómo recoger los juguetes y dónde ponerlos. Por el momento no le pida demasiado, para que la actividad sea breve y divertida. Hagan la actividad juntos y dígale cómo aprecia toda su ayuda.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su bebé a la hora de bañarlo.