

Comunicación

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Los balbuceos de su bebé empiezan a sonar más como palabras. Puede decir “mamá” para llamarla o dirigirse a usted. También está aprendiendo los nombres de muchas cosas. Es probable que diga “no” cuando no está contento. Como está tan ocupado aprendiendo a caminar, es probable que el desarrollo de su lenguaje sea un poco más lento. Es posible que diga una palabra mientras señala un objeto con su dedo, y usted puede entender perfectamente a qué se refiere.

¡A esconder los ruidos!

Muéstrele a su bebé dos objetos que hagan ruido, tales como una sonaja o un juego de cucharas para medir o unas llaves en un llavero. Deje que su bebé juegue con los juguetes un momento y después escóndalos debajo de una caja o frazada. Haga ruido con uno de los juguetes y pregúntele a su bebé: “¿Qué juguete hizo ese ruido?” y observe si el bebé puede adivinar.

Momentos tranquilos

Pase momentos tranquilos con su bebé durante el fin de semana o cuando la bebé no esté muy entretenida con otras actividades. Apague la televisión o la radio, o salgan afuera de la casa. Háblele sobre lo que están haciendo y deje que la bebé escuche su voz o vea su cara mientras usted le habla. Háblele de manera suave y dígame que es muy especial. Si su bebé responde, motívela a que siga hablando y tenga una conversación con ella.

Aplaudiendo al ritmo

Cuando su bebé esté escuchando algo de música, muéstrele cómo moverse y cómo aplaudir al ritmo de la música. A él le gustará moverse al ritmo. Ponga diferentes tipos de música como rock, ranchera, rap, electrónica, clásica, y boleros. No suba demasiado el volumen ya que los oídos de su bebé son sensibles.

Hablando por teléfono

Cuando reciba una llamada del abuelo, de la abuela, o del tío, pídales que hablen un rato con la bebé. Es probable que ella no responda, pero le gustará escuchar la voz de otra persona a través del teléfono.

¡A usar más palabras!

Cuando esté limpiando la casa o cocinando, háblele a su bebé sobre lo que está haciendo. Motívelo a que produzca oraciones de dos palabras como: “Más jugo”. La habilidad de producir dos palabras juntas lo ayudarán a desarrollar su lenguaje.

La pequeña lectora

Lea con su bebé todos los días. Abrácela y haga el momento de la lectura muy especial. Nombre las cosas que están viendo en el cuento y señálelas con el dedo. También le puede pedir a la bebé que encuentre cosas en la ilustración: “¿Dónde está el gato? Mira, aquí está”. Es probable que usted la tenga que ayudar a encontrar la ilustración al principio.

(continúa)

**El asistente
de mamá/papá**

Su bebé puede empezar a ayudar con ciertas tareas. Dele instrucciones simples como: "¿Me puedes pasar la servilleta?" o "Pásame tu camiseta, por favor". Quizá al principio usted tenga que indicarle el objeto con el dedo. Después dígame: "¡Cómo me ayudas, gracias!".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.