

# Socio-individual

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé lo/la necesita mucho en esta primera etapa de vida. Ella depende de usted para que la alimente, y la mantenga abrigada y segura. Su bebé interactúa con usted observándolo/la o tratando de hablar para llamar su atención. Cuando usted responde a su llanto, ella aprende a confiar en usted. A ella le gustará que la abracen y que le hablen otros miembros de la familia, pero usted es la persona más importante en el mundo de su bebé.

### Hora de comer

Cuando la bebé esté tomando pecho o su biberón, tóquela suavemente la mejilla, la frente o sus orejitas. Mírela a los ojos y dígame lo especial que es: "un pequeño milagro". Es probable que su bebé quiera quedarse abrazada aunque no esté comiendo.

### ¿Qué estás diciendo?

En cuanto su bebé nace, él está tratando de comunicarse. Las primeras "palabras" de un bebé son llantos que dicen: "te necesito", "tengo frío", "tengo hambre", o "estoy cansado". Escuche y aprenda qué significa cada tipo de llanto. Háblele y pregúntele: "¿Tienes hambre?, ¿Estás cansado, mi bebito?"

### ¿De quién es esa manita?

Cuando su bebé esté descansada y no tenga hambre, acuéstela sobre su espalda y siéntese junto a ella. Quédese cerca y dígame que la quiere. Háblele acerca de las partes de su cuerpo: "Mira tus manitas y tus deditos". Todo es nuevo e interesante para ella, cada parte de su cuerpo es increíble.

### Carita sonriente

Sonríale a su bebé a lo largo del día, especialmente cuando le esté cambiando el pañal, bañándolo, o dándole de comer. Dele besitos en la nariz. En las primeras semanas, la sonrisa de su bebé es un reflejo involuntario, pero en pocas semanas estará sonriendo voluntariamente y será algo muy bonito.

### ¿Qué sigue?

Háblele a su bebé sobre lo que pasó durante el día y sobre lo que va a pasar después. Ella no sabe las palabras todavía, pero muy pronto las aprenderá. Esto le ayudará a su bebé a aprender la rutina: "Es hora de tomar una siesta", "Es hora de comer".

### ¡Hora de descansar!

Su bebé podrá decirle cuándo necesita descansar. Es posible que bostee, que voltee la cabeza hacia otro lado, que arquee su espalda, o que llore. Podría necesitar tomar una siesta o simplemente estar solito un rato. Después de un descanso, estará listo para volver a explorar su mundo con interés.

Notas:



**¡No se olvide!** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.