

Resolución de problemas

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé recién nacido puede hacer cosas maravillosas. Puede ver su cara cuando la abraza de cerca y puede oír su voz. Puede apretar su dedo en su manita. El cerebro de su bebé crece muy rápidamente y jugar es muy importante para el desarrollo del cerebro. En este periodo, jugar significa interactuar con usted y con objetos o juguetes muy simples. En los primeros meses, su bebé solamente puede ver las cosas que están a una distancia de 20–25 centímetros (8–10 pulgadas); todo lo que esté más lejos, lo ve borroso. El cerebro de su bebé está procesando los sonidos que escucha desde el principio, y en poco tiempo empezará a entender palabras simples.

Círculos y ondas

Usted puede hacer un dibujo simple para que su bebé lo observe. En un pedazo de cartón, dibuje líneas simples, largas y gruesas con curvas o en círculos usando un marcador negro y otro rojo. Para que el bebé se enfoque bien, acérquele el dibujo (aproximadamente a 25 centímetros, ó 10 pulgadas). Esta será una actividad emocionante.

Sonajas y arco iris

Cuando su bebé esté acostada sobre su espalda, sostenga un objeto encima de ella a 25 centímetros (10 pulgadas) de distancia. Una sonaja que hace ruido le llamará la atención. Mueva el objeto lentamente de un lado a otro, formando un arco. También puede mover el objeto desde el estómago de su bebé hacia arriba, haciendo un arco. Su bebé observará el objeto detenidamente.

¡Mírame!

Abrace a su bebé cerca de su cara. Sonríale o sáquele la lengua, o haga una cara chistosa. Haga estos movimientos lentamente para que el bebé pueda observar todo detenidamente. Observe cómo reacciona el bebé.

Cuentos simples

Antes de acostar a su bebé, háblele con una voz suave y baja. Cuéntele algunos cuentos simples o cuéntele algo que le haya pasado durante el día. Ella no podrá entender al principio, pero poco a poco irá comprendiendo. Lo que le encantará será que la abraze, que la vea y escuchar su voz suave.

Canta para mí

A su bebé le encantará escuchar su voz cuando le canta una canción. Háblele despacio y en voz alta. No es necesario hablarle de manera mimada. Podría mostrarle un cuento con ilustraciones y hablar de los dibujos, o simplemente puede hablarle. Verá cómo su bebé empezará a hacer sonidos para hablar con usted.

(continúa)

Resolución de problemas, 0-2 meses (continua)

En el regazo

Después de unas cuantas semanas, su bebé podrá levantar su cabecita cuando usted la siente sobre su regazo. Ponga objetos nuevos alrededor, sobre el piso o en la mesa. A ella le gustará ver los objetos de cerca. Dígale a su bebé el nombre de los objetos: "Taza, esta es tu taza", o "Mira, aquí está tu calcetín".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.