Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé

0–2 meses

Las manitas de su recién nacido generalmente permanecen hechas puño en estos primeros meses. Si usted pone un dedo en su manita, le sorprenderá la fuerza de sus manos. Si le pone un juguete pequeño en la mano, esa fuerza le permitirá agarrar el juguete aunque sea por un tiempo corto. Conforme vaya creciendo, sus manos se irán relajando. Las texturas y las superficies le parecerán interesantes, así que es posible que mueva sus dedos para sentir alguna tela o la cara de usted, o puede que le jale el pelo, aunque no tenga conciencia de que estas partes del cuerpo le pertenecen a usted.

¡A jalar la manita!

Cuando su bebé esté descansada y relajada, ponga su dedo en el puño de la bebé y sienta cómo se lo agarra. Con su dedo en el puño de la bebé, jálele la manita lentamente. Si le agarra el dedo más fuertemente, pare de jalar por un momento y luego jale nuevamente. Dígale a su bebé que es muy fuerte. Enseguida ponga su dedo en el otro puño de la bebé y jale de nuevo. Haga una canción sobre cómo le jala la manita mientras hace este ejercicio.

Sintiendo texturas

Facilite que su bebé sostenga cosas diferentes que tengan una variedad de texturas. Ponga objetos que sean seguros para el bebé en su puño. Póngale una cuchara (de textura fría y dura). Después póngale el paño con el que lo baña (húmedo y tibio). Luego póngale un juguete o un calcetín. Dejarlo tomar cosas diferentes es una manera de enseñarle sobre el mundo.

Los dedos de la familia

Haga que la bebé juegue con todos los miembros de la familia dejándola que tome los dedos de cada uno de ellos. ¡Se recomienda que todos se laven las manos antes de empezar este juego! Cuando la abuelita ponga su dedo en la manita de la bebé, le puede decir: "Hola, linda, soy tu abuela y me estás agarrando el dedo". Después deje que tome el dedo de su hermano o hermana. Paren el juego si la bebé empieza a ponerse irritable o cansada.

Manitas felices

Después de darle un baño al bebé, póngale un poco de aceite para bebé o crema en las manos. Dele un masaje en las muñecas, en las palmas y en cada dedito. Dígale al bebé lo que usted está haciendo: "Te estoy sobando tu dedo gordito".

Tirar de la bufanda

Ponga un extremo de una bufanda suave o de un pañuelo en la mano de su bebé. Después jálelo lentamente a través de su manita y muéstrele a la bebé la bufanda o pañuelo lleno de colores. Será una linda sorpresa para ella.

Notas:

¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.

ASQ-3™ Actividades de aprendizaje por Elizabeth Twombly y Ginger Fink.
Copyright © 2013 por Paul H. Brookes Publishing Co. Todos los derechos reservados.