

Comunicación

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé recién nacido ya sabe comunicarse. Se inquieta y llora si lo/la necesita, y probablemente balbucea y hace sonidos para arrullarse cuando se siente calmado. Incluso podría mover partes del cuerpo para comunicarse. Su bebé se comunica con los ojos mientras busca los de usted. Parece como si estuviera diciendo: "Eres la persona más importante para mí". ¡En poco tiempo su bebé lo/la sorprenderá y cautivará con una sonrisa verdadera!

Abrazar y cantar

Abrace a su bebé contra la piel de su pecho o de su cuello. A ella le encanta sentir y oler el cuerpo de usted. Cuando la abrace y camine con ella, cántele una tonada o canción de cuna. La bebé escuchará y sentirá las vibraciones de la canción.

Movimientos incómodos del bebé

Algunas veces su bebé fruncirá el cejo, o entrecerrará los ojos, y endurecerá su estomaguito. Mientras lo abraza y lo acaricia, o le da palmaditas en la espalda, pregúntele: "¿Tienes gas en la pancita?, ¿Necesitas sacarlo?".

Palabras felices

Cuando le parezca que su bebé está sonriendo, háblele con entusiasmo y sonríale también; dígame: "¡Mira qué sonrisa más linda!". En poco tiempo sabrá si su bebé está realmente sonriéndole y será un momento mágico para los dos.

Sonidos emocionantes, "ooo"

Cuando la bebé esté descansada y relajada, y la esté viendo a la cara, haga el sonido "oooooooo" para ella. Fíjese cómo reacciona. A esta edad, a la bebé le parecerá muy interesante el sonido y tratará de hacerlo ella también. En poco tiempo, la bebé podrá hacer el sonido "oooooooo" sin problemas y ustedes podrán tener una conversación.

Pidiendo atención

Cuando su bebé no lo/la pueda ver y empiece a llorar, dígame que lo puede escuchar y que enseguida lo atenderá. Dígame: "Te escucho, mi chiquito, y enseguida voy". Su bebé pronto aprenderá que la voz que escucha es como una promesa de que usted estará pronto ahí para atenderlo.

Hablar y enseñar

Cuando su bebé esté despierta y relajada, abrácela y camine con ella por el cuarto, o llévala afuera si hace buen tiempo. Dígame cosas sobre la gente y las cosas que vean, por ejemplo: "Esta es una ventana, éste es un sillón y ésta es tu hermana. Mira, ésta es una flor y todo esto es para ti".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.