

## **Soluciones a Su Problema de Olvidar Administrar el Medicamento**

Puede considerar las siguientes maneras para resolver el problema que identificó usted de olvidar administrar el medicamento a su niño/a.

### **Programe recordatorios**

Es fácil olvidar administrar el medicamento cuando está ocupado/a. Ponga un recordatorio en su reloj o en su celular que repite cada día.

### **Cree un horario**

Cree un horario para administrar los medicamentos. Usted será menos probable olvidar si los administra al mismo tiempo cada día.

### **Involucre a su niño/a**

Niños quienes son suficientemente mayores pueden ayudar en tomar su medicamento. Niños quieren ser maduros y encargarse de hacer ciertas cosas. Planea con antelación para que él/ella tome su medicamento a ciertos tiempos cada día.

### **Relacione los medicamentos a otra actividad programada p. ej. Cepillar los dientes, comidas**

A veces es más fácil recordar administrar el medicamento a su niño/a si lo administra al mismo tiempo que otras cosas programadas o rutinarias, tal como cepillarse los dientes.