

Soluciones Para el Problema de que Su Niño/a Esté Demasiado Ocupado/a Para Tomar el Medicamento

Puede considerar las siguientes maneras para resolver el problema que identificó usted de que su niño/a está demasiado ocupado/a para tomar el medicamento.

Ayude su niño/a entender por qué el medicamento es importante

Es bueno explicar a su niño/a la importancia de tomar el medicamento para controlar asma ahora y en el futuro. Puede recordar a su niño/a de los veces en que los síntomas de asma fueron más serios debido a no tomar el medicamento.

Cambie el horario para el medicamento para horas menos ocupadas

Trate de cambiar el horario del medicamento para su niño/a para que él/ella pueda tomarlo cuando no está ocupado/a.

Cree una rutina para apurar el proceso

Trate de seguir las mismas etapas cada vez que usted administra el medicamento para apurar el proceso. Trabaje con su niño/a en mejorar el proceso para que él/ella pueda cooperar. También conseguir todo antes de llamar a su niño/a puede ayudar.

Administre el medicamento durante otra actividad

Trate de administrar el medicamento durante su niño/a hace otra actividad, tal como mirar la tele o ir por carro a una actividad.