

Soluciones Para Ser Demasiado Ocupado/a Para Administrar la Medicación

Podría considerar las siguientes maneras para resolver el problema que identificó usted de ser demasiado ocupado/a para administrar el medicamento.

Involucre a su niño/a

Niños quienes son suficientemente mayores pueden ayudar en tomar su medicamento. Niños quieren ser maduros y encargarse de hacer ciertas cosas. Planea con antelación para que él/ella tome su medicamento a ciertos tiempos cada día.

Involucre a la escuela

Diga a la escuela de su niño/a sobre el horario y avisa a su niño/a para venir a la enfermería cuando es hora de administrar el medicamento.

Involucre a otros cuidadores

Diga a otros cuidadores sobre el horario de los medicamentos para que puedan recordar administrarlos.

Involucre a sus familiares

Diga a otros familiares sobre el horario de los medicamentos para que puedan recordar a usted o a su niño/a para administrarlos.

Cree un horario

Cree un horario para administrar los medicamentos. Será menos probable olvidar si los administra al mismo tiempo cada día.

Ponga recordatorios

Es fácil olvidar de administrar el medicamento cuando está ocupado/a. En su celular o reloj, ponga un recordatorio que repita cada día.

Relacione los medicamentos a otra actividad programada p. ej. Cepillar los dientes, comidas

A veces es más fácil recordar administrar el medicamento a su niño/a si lo administra al mismo tiempo que otras cosas programadas o rutinarias, tal como cepillar los dientes.