

## **Soluciones Para Ayudarle a Su Niño/a Si Él/Ella Se Sienta Avergonzado Por Tomar la Medicación**

Puede considerar las siguientes maneras para resolver el problema que identificó usted de que su niño/a se sienta avergonzado por tomar la medicación cuando sus familia/amigos están presentes.

### **Cambia el horario para que usted administre los medicamentos sin la presencia de otras personas**

Trate de cambiar el horario de la medicación de su niño/a para que se le dé el medicamento justo antes o después de estar con familia o amigos.

### **Administra los medicamentos en un lugar privado**

Si usted sabe que sus amigos o familia estarán presentes cuando tiene que administrar el medicamento a su niño/a, planea administrarlo en un lugar privado en un tiempo designado con antelación.

### **Discuta con su niño la importancia de los medicamentos**

Es bueno explicar a su niño/a la importancia de tomar el medicamento para controlar asma ahora y en el futuro. Puede recordarle a su niño/a de las veces en que los síntomas de asma fueron más serios debido a no tomar el medicamento.

### **Provee educación sobre el asma a su niño/a**

Es muy importante que su niño/a tome su medicación regularmente. Lea el folleto para más detalles para que su niño/a entienda por qué administrar el medicamento regularmente mejora el control de los síntomas de asma.

|  
|