

Soluciones Para El Consigo De Cuidado Para Sus Otros Niños

Puede considerar las siguientes maneras para resolver el problema que identificó usted de consiguiendo cuidado para sus otros niños.

Túrnese con alguien para cuidar a los niños

Pídale a un familiar o un amigo quien tenga niños también para turnarse para cuidar a los niños del uno al otro.

Cambie un servicio para otro

Quizás tenga un servicio que puede ofrecer a un amigo o a una niñera a cambio de cuidar a sus niños. Por ejemplo, cocinar, limpiar, o uno servicio que ya cumple usted en su trabajo podría ser útil a otras personas en vida diaria.

Lleva a sus otros niños con usted

Quizás pueda llevar a sus otros niños con usted para recoger la receta o ir a la cita con el médico.

Pídele a un familiar

Quizás un familiar le ayudaría por cuidar a sus otros niños.

Pídele a un amigo

Quizás un amigo le ayudaría por cuidar a sus otros niños.

Deje a sus otros niños en la escuela/guardería

Es posible que pueda pedir una cita con el médico o recoger la receta cuando sus otros niños están en la escuela o en la guardería.

Consigue la medicación de un sitio que tenga reparto gratuito

Busque una farmacia que pueda repartir las recetas gratis.

Pídele a un amigo que recoja la medicación

Quizás un amigo le ayudaría por recoger la receta.

Pídele a un familiar que recoja la medicación

Quizás un familiar le ayudaría por recoger la receta.

Consulte a un trabajador social

| Pregunte a su médico sobre el nombre de un trabajador social quien puede ayudarle.

|