

## **Soluciones a No Estar con Su Niño Cuando Es la Hora de Administrar la Medicación**

Usted podría considerar unos de las soluciones siguientes para resolver el problema identificado de no estar con su niño cuando es la hora de administrar la medicación.

### **Involucre al niño**

A menudo los niños que tienen edad suficiente pueden estar involucrados en tomar su medicación si entienden la importancia. Es importante explicarle a su niño la importancia de tomar la medicación para controlar el asma por ahora y por el porvenir. Usted podría recordarle a su niño de las veces en que el asma era peor debido no tomar la medicación. Los niños quieren ser maduros y responsables. A veces ellos recuerdan aún mejor que los adultos, que están preocupados de muchas otras cosas. Quizás su niño tenga rutinas diarias, como cepillarse los dientes, que le pueda recordar a su niño pedir la medicación.

### **Hable con otras personas involucradas**

Es importante que otra gente quien está con su niño entienda la importancia de tomar la medicina. Explique lo que le puede ocurrir a su hijo si no toma la medicación regularmente, tal como un grave ataque de asma o un viaje a la sala de emergencias.

### **Sugiera recordatorios a otros**

A veces otra gente que está con su niño podría olvidar de administrarle la medicación a su niño cuando es la hora de tomarla. Sugiera que esta persona ponga la alarma de su teléfono o reloj. Usted aún podría llamarles en aquella hora. O sugiera que la persona administre la medicación a la misma hora que otra cosa pasa, como obtener una merienda o cepillarse los dientes, de modo que sea más fácil recordar.

### **Cambie el horario de la administración de la medicina**

Usted podría pedirle al doctor que cambie el horario de las medicaciones de su niño para que la persona que tenía problemas dando la medicina ya no sea responsable.

### **Provea una nota de autorización**

Si la persona que necesita administrarle a su niño la medicación se siente incómoda o no tiene autorización para hacerla, firme una nota de autorización. Un formulario firmado también lo hace una parte requerida o esperada del trabajo.

### **Provea un folleto informativo de asma**

Es imprescindible que su niño reciba la medicina regularmente. Vea el folleto para más detalles sobre por qué administrar la medicación regularmente mejora el control de asma.